

# **NIEDERSÄCHSISCHER RINGER – VERBAND**

im Landessportbund Niedersachsen e.V. Mitglied des Deutschen Ringer-Bundes e.V.



## **Einladung zum gemeinsamen Trainingstag / Lehrgang am 04.05.2025 in Cluvenhagen beim TSV Cluvenhagen.**

Hiermit laden wir euch ein zu einem gemeinsamen Trainingstag (m/w) / NRV Lehrgang.

Herzlich Willkommen sind ebenfalls geladene Vereine außerhalb des NRV's - 10 Euro pro Sportler

### **Ort der Veranstaltung:**

**Mehrzweckhalle Cluvenhagen, Daverdener Straße 19, 27299 Cluvenhagen**

### **Beginn:**

Am 04.05.2025 um 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 15:00 Uhr

#### Einheit 1:

Gruppe 1: U10 (ab 2016), U12 & U14 - Matte 1 - Freistil

Gruppe 2: U17 bis U20 (Ältere nach Absprache möglich) - Matte 2 - Greco

#### Einheit 2:

Gruppe 1: U10 (ab 2016), U12 & U14 - Matte 1 - Greco

Gruppe 2: U17 bis U20 (Ältere nach Absprache möglich) - Matte 2 - Freistil

### **Informationen bezüglich Rika Abzeichen Bronze und Silber können im Laufe des Tages über den Landestrainer eingeholt werden.**

Bitte meldet eure Ringer / Ringerinnen bis zum 30.04.2025 an per WhatsApp - 0176 / 41580774 oder E-Mail: [sport@ringen-nds.de](mailto:sport@ringen-nds.de)

Die Veranstaltung ist begrenzt auf 50 Personen.

Sportler / Sportlerinnen mit Meisterschaftserfahrungen (LEM, NDEM, DM usw.) haben Vorrang.

Trainer Freistil: Massud Khesraw & Khalilrahkman Shamatov

Trainer Greco: Serhii Tkachenko

Mit sportlichem Gruß

Miles Henschel

Landestrainer weiblich

Vizepräsident Sport Niedersächsischer Ringerverband