



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

neben den Terminen und Inhalten für die DRB - Bildungsmaßnahmen 2025, welche ich Euch hiermit anzeige, möchte ich Euch ebenfalls auf diesem Wege mitteilen, dass es im DRB für den kommenden Olympiazzyklus (2025-2028) zu personellen Umstrukturierungen im Verband kam. So auch im Bereich der Bildung/Wissenschaft.

Mit Anfang des Jahres 2025 habe ich die Tätigkeit des Funktionstrainers im Verband von Jens Gündling übernommen, der nunmehr als Generalsekretär die DRB-Geschäftsführung übernahm. Damit bin ich neuer Ansprechpartner für den Bereich Bildung/Wissenschaft und zeichne mich auch für die Traineraus-/Weiter-/ und Fortbildungen verantwortlich. Ich danke dem DRB für das Vertrauen in meine Person, dieses wichtige Tätigkeitsgebiet federführend betreuen und leiten zu dürfen.



Einige von Euch werden mich bereits aus anderen Tätigkeitsfeldern im Verband kennen, andere vielleicht (noch) nicht. Von daher anbei ein paar Eckdaten zu meinem sportlichen Werdegang zur Einschätzung meiner Person und Kompetenzen für das neue Aufgabengebiet.

Privat: 1964 in Dortmund geboren, verheiratet, eine Tochter, zwei Enkelkinder
Ausbildungsverein: AC Hörde 04
Bundesligavereine: KSV Witten 07 (4x DMM), TKSVD Bonn Duisdorf
Sportliche Erfolge: 3x DM im Freistil (62 kg), 5. Olympische Spiele 1988 (62 kg, Seoul/KOR)
Trainerausbildung: Diplomtrainerstudium an der Trainerakademie des DOSB in Köln (1993)
Vereinstrainer: KSV Witten 07/NRW, 1997 bis 2001 (Bundesliga)
Landestrainer: Ringerverband NRW (hauptamtlich), 1991 bis 2001.
DRB-Bundestrainer: Bundeshonorartrainer-Frauen im DRB, 1993 bis 2001.
DRB-Bundestrainer-Nachwuchs Freistil, 2001 bis 2005.
DRB-Bundestrainer-Freistil männlich, 2005 bis 2009.
DRB-Bundestrainer-Freistil weiblich, 2009 bis 2012.
Auslandstätigkeiten: Bundestrainer und Sportdirektor im Österreichischen Ringsportverband (ÖRSV), 2013 bis 2022.
DRB: Generalsekretär 2023 bis 2024
Funktionstrainer (Bildung/Wissenschaft), ab 2025...

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Euch die Bildungs- und Entwicklungsziele des DRB zu erreichen und die gemachten Erfahrungen an den Ringernachwuchs weitergeben zu können.

Jörg Helmdach
(DRB-Funktionstrainer)

Lizenzausbildungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

920 €

Fortführung der
Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Leistungs-
und Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

20 Plätze

Kurs 001 • Kurs 002 • Kurs 003

Teil 1: 12.05. – 15.05.2025
in Heidelberg (LO NBD)

Teil 2: 07.07. – 11.07.2025
in Freiburg (LO SBD)

Teil 3: 06.10. – 09.10.2025
in Heidelberg (LO NBD)

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

Fortführung der
Trainerqualifikation im
Nachwuchsleistungssport in den
Ausbildungsetappen Aufbau- und
Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

Achtung:

Im Sportjahr 2025 findet **keine**
Ausbildung im B-Lizenzsystem
statt.

Nächster Ausbildungszeitraum:
2026

Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerIn
A – Lizenz
Leistungssport Ringen

330 €

DOSB TrainerIn
B – Lizenz
Leistungssport Ringen

280 €

Weiterbildungsmöglichkeit für
lizenzierte TrainerInnen A – Profil
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Weiterbildungsmöglichkeit für
lizenzierte TrainerInnen B – Profil
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung.

Kurs 004 (A1)
14.09. – 15.09.2025
in Heidelberg (LO NBD)

20 Plätze

oder

Kurs 005 (A2)
09.11. – 10.11.2025
in Hennef (LO NRW)

20 Plätze

Kurs 006 (B1)
29.08. – 30.08.2025
in Aschaffenburg (LO HES)

20 Plätze

oder

Kurs 007 (B2)
26.09. – 27.09.2025
in Hennef (LO NRW)

20 Plätze

Tagung der **Bildungsreferenten**

aus den Landesorganisationen

210 €

Aktuelle Themen der DOSB/DRB
Lizenzausbildung

Teilnehmer:
aktuelle Bildungsreferenten der
Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

Kurs 008

05.12. – 06.12.2025
in Hennef (LO NRW)

18 Plätze

Vorstufenqualifikation • DRB-Zertifikat Breitensport-Ringen

Sportassistent/in
Breitensport
Ringen

50 €

ÜN / Verpflegung Selbstorganisation

Diese Ausbildung kann als
Vorstufenqualifikation für den Erwerb
der Trainerlizenz C-Trainer
Breitensport für Kinder-Jugendliche
anerkannt werden.

Inhalte:

u.a. Vermittlung von motorischen und
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,
pädagogische Ansätze, Vermittlung
und Werte der Sportart Ringen,
Wieselabzeichen.

Zielgruppe:

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

Kurs 009

06.06. – 09.06.2025
in Weingarten (ARGE BaWü)

30 Plätze

Pilotprojekt

*...weitere Terminangebote
können folgen,
dann allerdings an
je zwei Wochenend-
terminen je Kurs!...*

20 Plätze

Ausstellung eines **DRB-Zertifikats**

WIESEL
DAS DRB WIESELABZEICHEN

Kurs 001

Thema	Lizenz Ausbildung (A – Ausbildung) Teil 1
Termin / Zeitraum	12.05. – 15.05.2025
Ort	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	22.04.2025
Teilnehmergebühr	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

Kurs 002

Thema	Lizenz Ausbildung (A – Ausbildung) Teil 2
Termin / Zeitraum	07.07. – 11.07.2025
Ort	OSP-Freiburg Schwarzwaldstraße 177 79117 Freiburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	22.04.2025
Teilnehmergebühr	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

Kurs 003

Thema	Lizenzausbildung (A – Ausbildung) Teil 3
Termin / Zeitraum	06.10. – 09.10.2025
Ort	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	22.04.2025
Teilnehmergebühr	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

Kurs 004

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung A (A1)
Termin / Zeitraum	14.09. – 15.09.2025
Ort	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	28.07.2025
Teilnehmergebühr	330,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (A1) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs 005

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung A (A2)
Termin / Zeitraum	09.11. – 10.11.2025
Ort	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef (Sieg)
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	22.09.2025
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	330,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (A2) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs 006

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B1)
Termin / Zeitraum	29.08. – 30.08.2025
Ort	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	14.07.2025
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (B1) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs 007

Thema	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B2)
Termin / Zeitraum	26.09. – 27.09.2025
Ort	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	07.08.2025
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit (B2) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Kurs 008

Thema	Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen
Termin / Zeitraum	05.12. – 06.12.2025
Ort	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef
Zielgruppe / Voraussetzungen	Aktuelle Bildungsreferenten/innen der Landesfachverbände und Netzwerker
Teilnehmerzahl	18
Lerneinheiten	15
Anmeldeschluss	17.10.2025
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	210,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB Trainer/in A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

Pilotprojekte 2025 – weitere Termine können im Jahresverlauf noch folgen...

Kurs	009	
Thema	Sport-Assistent/in Breitensport Ringen <i>DRB - Pilotprojekt</i>	
Termin / Zeitraum	06.06. – 09.06.2025	
Ort	Weingarten Trainingszentrum des SV Germania Weingarten - Mineralix-Arena Ringstraße 67 76356 Weingarten	
Zielgruppe / Voraussetzungen	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C-Breitensport für Kinder und Jugend	
Teilnehmerzahl	30 <i>(danach auf Anfrage)</i>	
Lerneinheiten	30	
Anmeldeschluss	02.05.2025	
Teilnehmergebühr <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	55,00 € pro Person ÜN und Verpflegung in Selbstorganisation	
Kursbeschreibung	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.	



Kontaktdaten:

Jörg Helmdach

DRB – Funktionstrainer/Bildungsreferent

Deutscher Ringer-Bund e.V.

Generalsekretariat

Postfach 44 01 09

44390 Dortmund

Tel.: **0171 – 69 222 65**

E-Mail: j.helmdach@ringen.de



Hinweise zu den Anmeldungen

Für die Anmeldung an den Ausbildungskursen ist bitte folgendes zu beachten:

1. Für die Anmeldung ist das **DRB-Anmeldeformular** zu verwenden (DRB-Homepage • Bereiche • Bildung/Wissenschaft)
2. Die Anmeldung muss **vollständig ausgefüllt** an die **Geschäftsstelle der entsprechenden LO** geschickt werden
3. Die Anmeldung muss innerhalb der LO mit dem **LO-Bildungsreferenten** abgestimmt, und entsprechend **befürwortet** (mit Stempel und Unterschrift der LO) werden
4. Die Anmeldungen werden dann in **digitaler Form** an den **DRB-Bildungsreferenten** Jörg Helmdach, j.helmdach@ringen.de, gesendet oder auf dem **Postweg** an die **Geschäftsstelle des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**, Postfach 44 01 09, 44390 Dortmund geschickt.
5. „Sonderanträge“ z.B. Dringlichkeitsantrag bzgl. Studium an der TA-Köln des DOSB, hauptamtliche Anstellungen etc., können gestellt werden, die dann in der Bildungskommission beraten und beschlossen werden.