

Verleih
Moving Ideas
FILMPRODUKTION | FILMVERLEIH

Im Vertrieb von



Bundesweiter Kinostart am 04. April 2024

FITNESS CALIFORNIA

Wie man die extra Meile geht

Ein Film von Nadine Zacharias



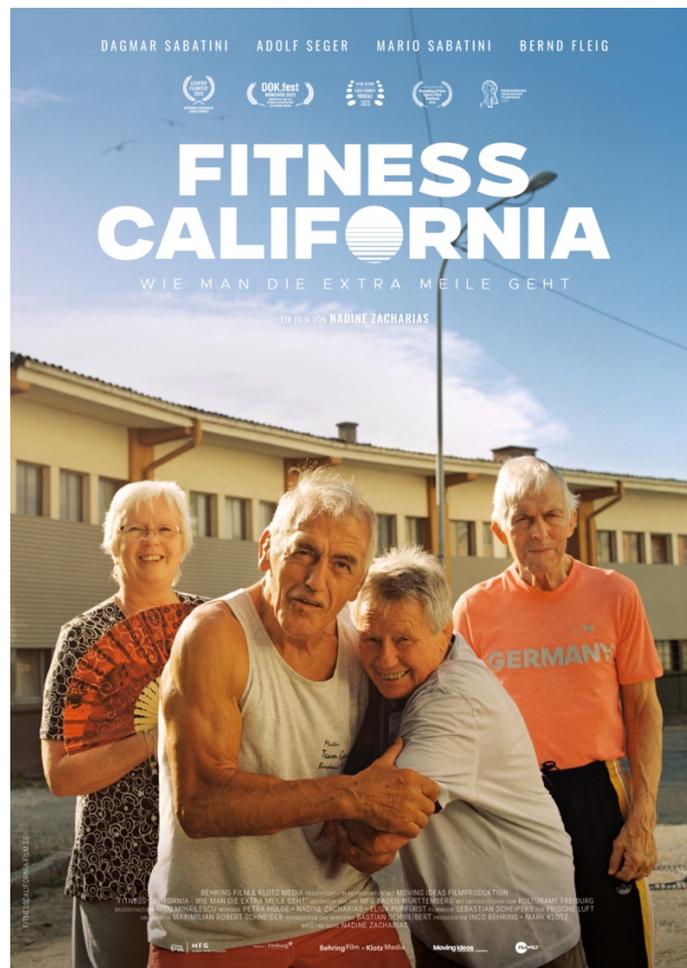
NOMINIERUNG
HESSISCHER
FILMPREIS
2023



LICHTER
FILMFEST
2023
GEWINNER REGIONALER
LANGFILMPREIS



DOK.fest
MÜNCHEN 2023
NOMINATED FOR THE
GERMAN DOCUMENTARY
FILM MUSIC AWARD



„Kalifornien ist kein Ort, es ist ein Lebensgefühl.“

MOZ

„Ein Schaumbad in unruhigen Zeiten.“

Besucherin Freiburg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit seiner lokalen Kinopremiere im Winter gilt der sonnige Dokumentarfilm FITNESS CALIFORNIA – WIE MAN DIE EXTRA MEILE GEHT als Überraschungserfolg aus Freiburg, den dort über **5.000 Besucher*innen** (inkl. weiterer Kinos in der Umgebung) mit Begeisterung gesehen haben und der dort seit dem 26. Oktober 2023, also bereits mehr als 20 Wochen, im Einsatz ist.

In dieser unterhaltsamen und facettenreichen Gesellschaftsstudie über einen „utopischen Ort (FBW)“ lernen wir eine tiefen-entspannte Krafraum-Betreiberin und drei jung-gebliebene, äußerst fitte Ringerlegenden kennen und lieben. Mit ihrer wortwörtlich herausragenden Einstellung zum Leben und ihrem lakonisch-heiteren Wesen zeigen sie uns unprätentiös den Reichtum des Lebens auf – vor der filmreifen Kulisse des nostalgischen Fitness-Studios California. Es gilt: Von alten Hasen kann man noch etwas lernen, lassen Sie sich motivieren.

**Ab dem 04. April 2024 bringen Moving Ideas (Verleih) & Filmwelt Verleihagentur (Vertrieb)
FITNESS CALIFORNIA – WIE MAN DIE EXTRA MEILE GEHT
bundesweit in die Kinos.**

Verleih/ Filmwebseite <https://fitnesscalifornia-film.de>

Vertrieb <https://www.filmweltverleih.de/cinema/movie/fitness-california>

Pressematerial <https://filme.kinofreund.com/f/fitness-california-wie-man-die-extra-meile-geht>

Synopsis

Kalifornien in Freiburg. Ein endlos heißer Sommer bahnt sich an. Der nostalgische Krafraum »Fitness California« ist mit seinen unverwüstlichen Kraftparcours eines der wenigen Relikte des kalifornischen Fitness Booms der 1980er Jahre. Und er ist die kleine »Traumfabrik« dreier Sporthelden, die hier täglich trainieren.

Die Ringeridole Adolf Seger, Bernd Fleig und Mario Sabatini, die einander bis heute in bissig-lustiger Konkurrenz und tiefer Freundschaft verbunden sind, mischten in den 1960er und 70er Jahren die nationale und internationale Ringerszene auf – eine Blütezeit des Deutschen Ringsports. Mit ihrem Karriereende Anfang der 1980er Jahre surfen sie mit Begeisterung die kalifornische Fitnesswelle und gründeten in Schwarzenegger-Manier zusammen mit Marios Frau Dagmar das Fitness-Studio California. Bis heute leben die bodenständigen Mittsiebziger für den Sport und leiten täglich mit stets guter Laune und großem sozialen Engagement das überaus bunte California-Klientel an – von der Freizeitsportlerin bis zum Para-Weltmeister.

Dabei verhandeln sie spielerisch leicht die großen **gesellschaftlichen Themen** wie Gemeinschaft, Fairplay, Toleranz, Inklusion (mit Para-Weltmeister Martin Fleig), Beharrlichkeit („Wie man die extra Meile geht“), Gesundheit, Fitness und Fit ins Alter.

Wenn die drei Ringer gerade mal nicht trainieren, sitzen sie an der Theke der geduldigen Dagmar, die für jeden Gast ein offenes Ohr hat, und lassen die alten Zeiten aufleben. Erstaunliche Lebensgeschichten und unterhaltsame Episoden kommen so ans Tageslicht.

Ein bildstarker und vielschichtiger Dokumentarfilm über eine legendäre Institution, in der Nostalgie und Utopie vor der Kulisse eines kalifornischen Sommers verschmelzen.

Wir stellen Ihnen gerne einen **Sichtungslink** zur Verfügung. Bitte bestellen Sie mit der genauen Angabe, wann und wo Ihre Besprechung veröffentlicht werden soll, bei:

info@movingideas.media

Pressenotiz

FITNESS CALIFORNIA ist ein Film für die große Leinwand, denn hier entfalten die flimmernden Bilder von Nicu Mihailescu und die Surf-Musik von Frische Luft (The Beach Boys lassen grüßen!) vollends ihre Wirkung und schaffen die fröhlich-sehnsüchtige Atmosphäre des Films. Die ansteckende positive Lebenseinstellung der Filmhelden in diesen nicht ganz einfachen Zeiten trifft dabei den Nerv des Publikums und entlässt es aus dem Kinosaal mit einem Lächeln auf dem Gesicht.

Die Regisseurin Nadine Zacharias hat ein Faible dafür, unbekannte und originelle Mikrokosmen zu erkunden – ein Resultat ihrer vorausgegangenen Tätigkeit als Ethnologin. Im Kleinen entdeckt sie die großen gesellschaftlichen Themen; vermeintlich kleine, stille Helden werden bei ihr zu großen Filmhelden, mit denen sich das Publikum identifizieren kann.

Produziert wurde der Kino-Dokumentarfilm von Behring Film und Klotz Media, koproduziert von Moving Ideas und gefördert von der MFG Baden-Württemberg. FITNESS CALIFORNIA hatte eine erfolgreiche Festivaltour, und gewann 2023 beim *Lichter Filmfest Frankfurt International* den Hauptpreis für „**Bester Langfilm**“.

Für weitere Informationen oder Interviewwünsche kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Mit sonnigen Grüßen

Ihr Team von FITNESS CALIFORNIA

Ansprechpartnerin: Nadine Zacharias

E-Mail: info@movingideas.media

Telefon: 0173-6563274 / 07681-2095417

Instagram: <https://www.instagram.com/fitnesscalifornia.film/>

Facebook: <https://www.facebook.com/fitnesscalifornia.film/>