



**Niedersächsischer
Ringer-Verband e.V.**



Die Regeln / das Regelwerk

Kampfrichterschulung

Januar 2023

Frage

Wie bereite ich mich als Kampfrichter für

→ *einen Lehrgang*

→ *einen Wettkampf*

vor?

Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!

Welche Unterlagen gibt es?

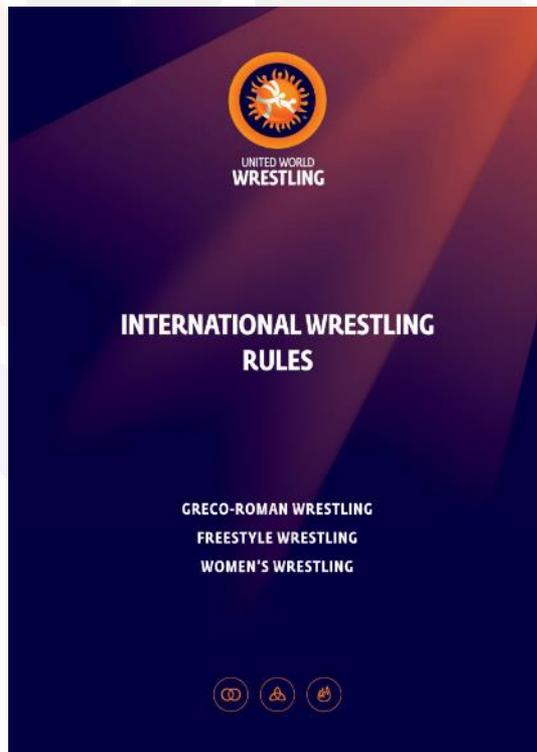
- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!

Artikel 2 – Auslegung

Im Falle von Auslegungsschwierigkeiten dieser Regeln ist allein das Exekutivkomitee der UWW für die richtige Auslegung zuständig. **Dabei ist die französische Fassung maßgebend.**

Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!



Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.



Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.
- Regelanpassungen werden oft in kurzen Informationsblättern veröffentlicht, bevor sie in den Fragenkatalog eingearbeitet werden, bzw. eine neue Übersetzung des Regelwerkes erstellt wird.

Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die [Olympic Wrestling | Unitec](#) in Französisch und Englisch verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund Übersetzungen aber auch französische Version verbindlich!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der Ausbildung unterstützen, in den Leistungsstand der KR kann man sich nicht verlassen!
- Regelanpassungen werden im Fragenkatalog eingearbeitet!

Deutscher Ringer-Bund e.V.
Offizielle Mitteilung über die Anpassung der Ringkampffregeln



Der Ringer-Weltverband United World Wrestling (UWW) hat eine Anpassung der Ringkampffregeln zur Förderung des aktiven Ringens vorgenommen. Diese angepassten Ringkampffregeln finden im Geltungsbereich des Deutschen Ringer-Bundes (DRB) mit sofortiger Wirkung Anwendung. Die laufende Endrunde der BIRTAT Bundesliga 2021/2022 bleibt hiervon unberührt und wird mit dem bisherigen Regelwerk zu Ende geführt.

Aktivitätszeit im Freistil

- Eine laufende Aktivitätszeit wird nur dann vorzeitig beendet, wenn der Ringer mit der Aktivitätszeit mindestens einen Punkt erzielt. In allen anderen Fällen bekommt der Gegner nach Ablauf der Aktivitätszeit 1 Punkt. Dies gilt ausdrücklich auch dann, wenn lediglich der Gegner innerhalb der Aktivitätszeit Punkte erzielt.
- In den Altersklassen U15, U17 und Veteranen entfällt die einmalige verbale Ermahnung im Falle eines Passivitätsverstoßes. Die Aktivitätszeit kommt bei diesen Altersklassen somit unmittelbar nach dem ersten Passivitätsverstoß zur Anwendung.

Mattenflucht

- Mattenflucht wird ab sofort in allen Stilarten einheitlich mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.
- Bei einer Mattenflucht in der gefährlichen Lage wird weiterhin in allen Stilarten eine Verwarnung und 2 Punkte ausgesprochen.
- Nach einer Mattenflucht im Bodenkampf wird der Kampf in allen Stilarten unverändert mit einer angeordneten Bodenlage fortgesetzt.
- In allen Stilarten wird neben der Sanktion für die Mattenflucht nun auch die eigentliche Aktion bewertet.
 - **Beispiel:** Rot begeht Mattenflucht im Standkampf und tritt dabei auf die Schutzzone
→ 1 Punkt für Blau aufgrund Heraustreten + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau (alle Stilarten)
 - **Beispiel:** Rot begeht Mattenflucht und Blau kann dennoch einen Takedown auf der Schutzzone erzielen
→ 2 Punkte für Blau aufgrund Takedown + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau + Fortsetzung Bodenlage (alle Stilarten)

Griffflucht im griechisch-römischen Stil

- Im griechisch-römischen Stil wird jegliche Griffflucht sowohl im Stand- als auch im Bodenkampf nur noch mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.

Challenge

- Eine Challenge kann nun innerhalb von 5 Sekunden nach Erscheinen der Wertung auf der Anzeigetafel gefordert werden oder auch innerhalb von 5 Sekunden, nachdem beide Ringer eine neutrale Position erreicht haben.

Auslosung

- Bei einem Wettkampf mit direkter Eliminierung werden die Qualifikationskämpfe nun gleichmäßig auf beide Turnierbaumhälften verteilt.

ling Rules - [Regulations](#) -
in den Sprachen
regeln die rechtlich

he. Da es bei
n, würde im Streitfall die

. Dieser soll die KR bei der
mengefasst sind. Der

it, bevor sie in den
Regelwerkes erstellt wird.

Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#)) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.
- Regelanpassungen werden oft in kurzen Informationsblättern veröffentlicht, bevor sie in den Fragenkatalog eingearbeitet werden, bzw. eine neue Übersetzung des Regelwerkes erstellt wird.
- Zu komplexeren Themenbereichen veröffentlicht der DRB auf der Homepage teilweise kurze Präsentation / zusätzliches Lehrmaterial. Das Stöbern kann sich also lohnen, aber Achtung – immer auf die Aktualität der Unterlagen achten!

Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- **Wo finde ich die aktuellen Regeln?**
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

The screenshot shows the homepage of the United World Wrestling (UWW) website. The top navigation bar includes links for 'About UWW', 'Development', 'Governance', 'Contact', 'Athens', 'Media Centre', 'Host cities', and 'COVID & licenses'. Below this, a secondary navigation bar features 'Events', 'Training & Education', 'Athletes & Results', 'Wrestling TV', and 'Wrestling Academy'. A search bar and language selector (EN) are also present.

On the left side, there is a 'Keep me posted' section with 'Notifications' and 'Email Signup' buttons. Below that is the '2022 Rankings' section, currently displaying 'Freestyle' results for 'Seniors FS 57'. The rankings are as follows:

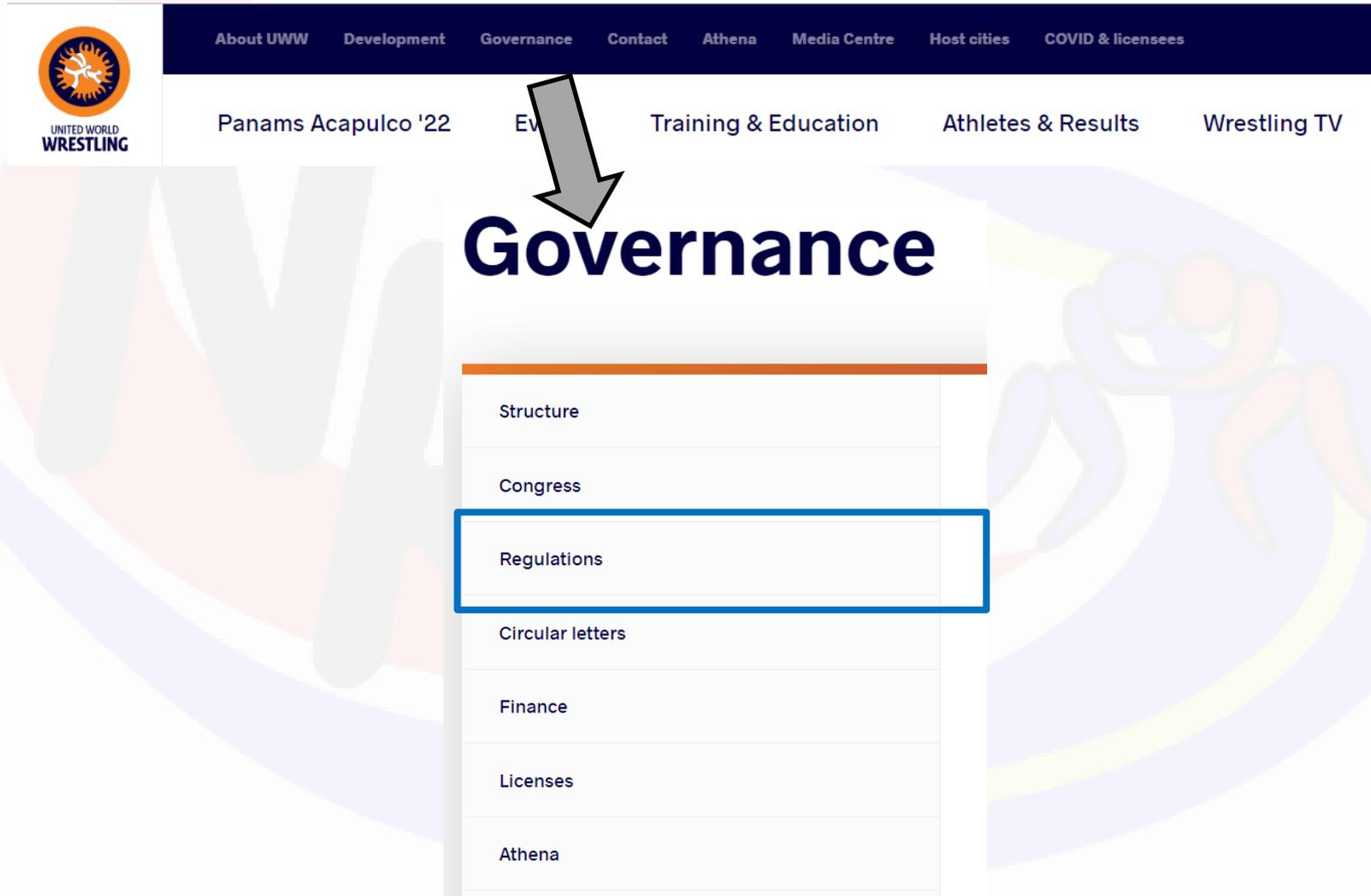
Rank	Name	Country	Points
01	GILMAN Thomas Patrick	USA	92200 PTS
02	KUMAR Ravi	IND	51400 PTS
03	UGUEV Zavur	RWF	51000 PTS
04	SARLAK Alireza Nosratolah	IRI	37000 PTS
05	LEHR Horst	GER	36100 PTS

The main content area features an article titled '#WrestleAcapulco WATCH: 10 freestyle finals from Pan-Am Championships' dated Wednesday, May 11, 2022. The article includes a photo of a wrestler holding a medal and social sharing options. Below the photo, it states: 'The USA won eight gold medals at the Pan-Am Championships while Canada won two. Read more'.

On the right side, there is a promotional banner for the 'ASIAN CHAMPIONSHIPS Ulaanbaatar 2022' with the UWW logo and the Nike logo, along with the website 'www.uwwstore.com'. Below the banner is an 'Events Recap' section for 'Continental Championships Pan-American Championships Seniors | FS, GR, WW'.

Homepage UWW: [United World Wrestling \(uww.org\)](https://www.uww.org)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?



The image shows a screenshot of the United World Wrestling website. At the top left is the UWW logo. A dark blue navigation bar contains the following links: About UWW, Development, Governance, Contact, Athena, Media Centre, Host cities, and COVID & licensees. Below this bar, a white navigation bar features links for Panams Acapulco '22, Events, Training & Education, Athletes & Results, and Wrestling TV. A large grey arrow points from the 'Governance' link in the top navigation bar to a large 'Governance' heading. Below this heading is a vertical list of sub-menu items: Structure, Congress, Regulations, Circular letters, Finance, Licenses, and Athena. The 'Regulations' item is highlighted with a blue rectangular border.

Governance

- Structure
- Congress
- Regulations**
- Circular letters
- Finance
- Licenses
- Athena

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Events Training & Education Athletes & Results Wrestling TV Wrestling Academy

Q Search

EN ▾

Regulations – Olympic Wrestling

Structure

Congress

Regulations ▾

Olympic Wrestling >

Beach Wrestling

Traditional Wrestling

Pankration

Grappling

Archives

Circular letters

Finance

Licenses

Wrestling rules

International Wrestling Rules – January 2022

Ranking Rule Book

PDF Basic Vocabulary

PDF Score Sheet 2017

Number of matches

Brackets with 6 athletes – with and without seeds

Wo finde ich die aktuellen Regeln?



Partner | Presse | Mitteilungen | Statistik | Shop | Bilder | HALL OF FAME



HOME | DER VERBAND | BEREICHE | DOWNLOAD | LINKS | 🔍

10 Gründe warum Ihr Kind ein **RINGER** sein will!

DRB

••••

Aktuelle News



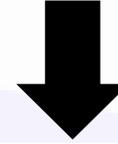
PARTNER



Homepage des DRB: <https://www.ringen.de/>

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

unter dem Register „Bereiche“ gibt es die Rubrik „DRB Kampfrichter“



HOME | DER VERBAND | **BEREICHE** | DOWNLOAD | LINKS | TERMINE 



Olympische Spiele



DRB Kampfrichter



Sportmedizin



Wo finde ich die aktuellen Regeln?

NEU!

7. JANUAR 2023

**Update
Fragenkatalog 2023**

NEU!

10. JULI 2022

Lehrgang 2022

NEU!

24. JUNI 2022

**Albrecht feiert 75.
Geburtstag**

NEU!

3. JUNI 2022

**Walter
Wölfelschneider
nachträglich
verabschiedet**

NEU!

17. MÄRZ 2022

**Update
Fragenkatalog**

NEU!

30. JANUAR 2022

**UWW
Regelanpassung 2022**

Zukünftige Veranstaltungen

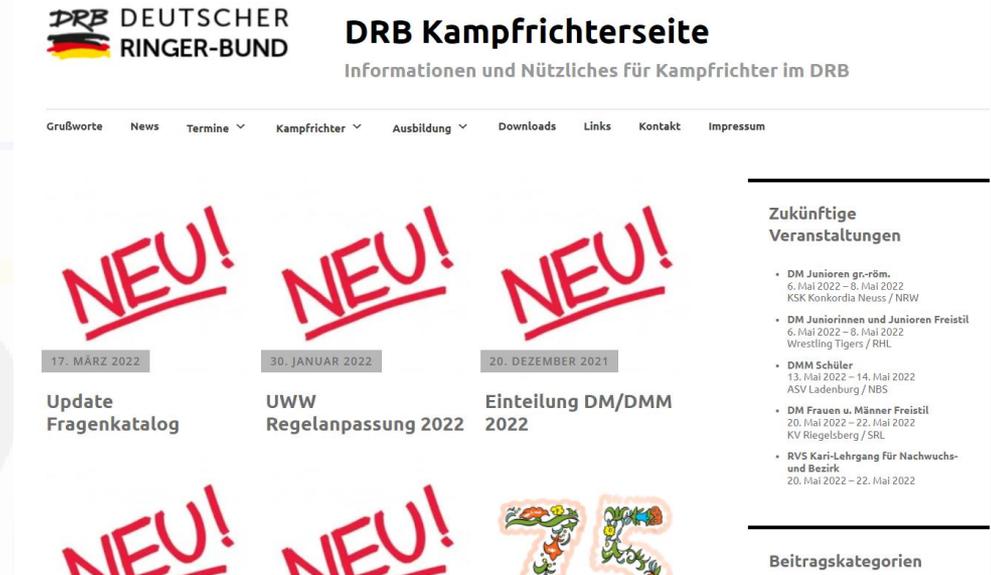
- **DM Junioren GR**
3. März 2023 – 5. März 2023
Triberg im Schwarzwald, 78098 Triberg
im Schwarzwald, Deutschland
- **DM Junioren u Juniorinnen FS**
3. März 2023 – 5. März 2023
Bruchsal, Deutschland
- **DM weibl. Jugend**
24. März 2023 – 26. März 2023
Luckenwalde, Deutschland
- **DM A - Jugend FS**
31. März 2023 – 2. April 2023
Werdau, Deutschland
- **DM A - Jugend GR**
31. März 2023 – 2. April 2023
Dürbheim, 78589 Dürbheim,
Deutschland

Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

- unter „Downloads“ findet man die wichtigsten Unterlagen für KR
- Achtung! -> nur weil überall „NEU!“ steht, heißt das nicht, dass es auch wirklich neu ist!!!
- immer auf das Datum der herausgegebenen Unterlagen achten!!!



The screenshot shows the website for the German Judo Federation (DRB) for referees. The header includes the DRB logo and the text 'DEUTSCHER RINGER-BUND' and 'DRB Kampfrichterseite'. Below the header is a navigation menu with items like 'Grußworte', 'News', 'Termine', 'Kampfrichter', 'Ausbildung', 'Downloads', 'Links', 'Kontakt', and 'Impressum'. The main content area features a 'Downloads' section with three items, each marked with a large red 'NEU!' stamp and a date: 'Update Fragenkatalog' (17. MÄRZ 2022), 'UWW Regelanpassung 2022' (30. JANUAR 2022), and 'Einteilung DM/DMM 2022' (20. DEZEMBER 2021). To the right, there is a 'Zukünftige Veranstaltungen' section listing various events with dates and locations. At the bottom right, there is a 'Beitragskategorien' section.

Wo finde ich die aktuellen Regeln?



DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

Grußworte News Termine **Kampfrichter** Ausbildung Downloads Links Kontakt Impressum

Kampfrichterreferat

Kampfrichterausschuss

Jeffrey Spiegel – HES

Kampfrichterreferent des DRB



Karl-Peter Schmitt – HES

Stellvertretender Kampfrichterreferent des DRB



Zukünftige Veranstaltungen

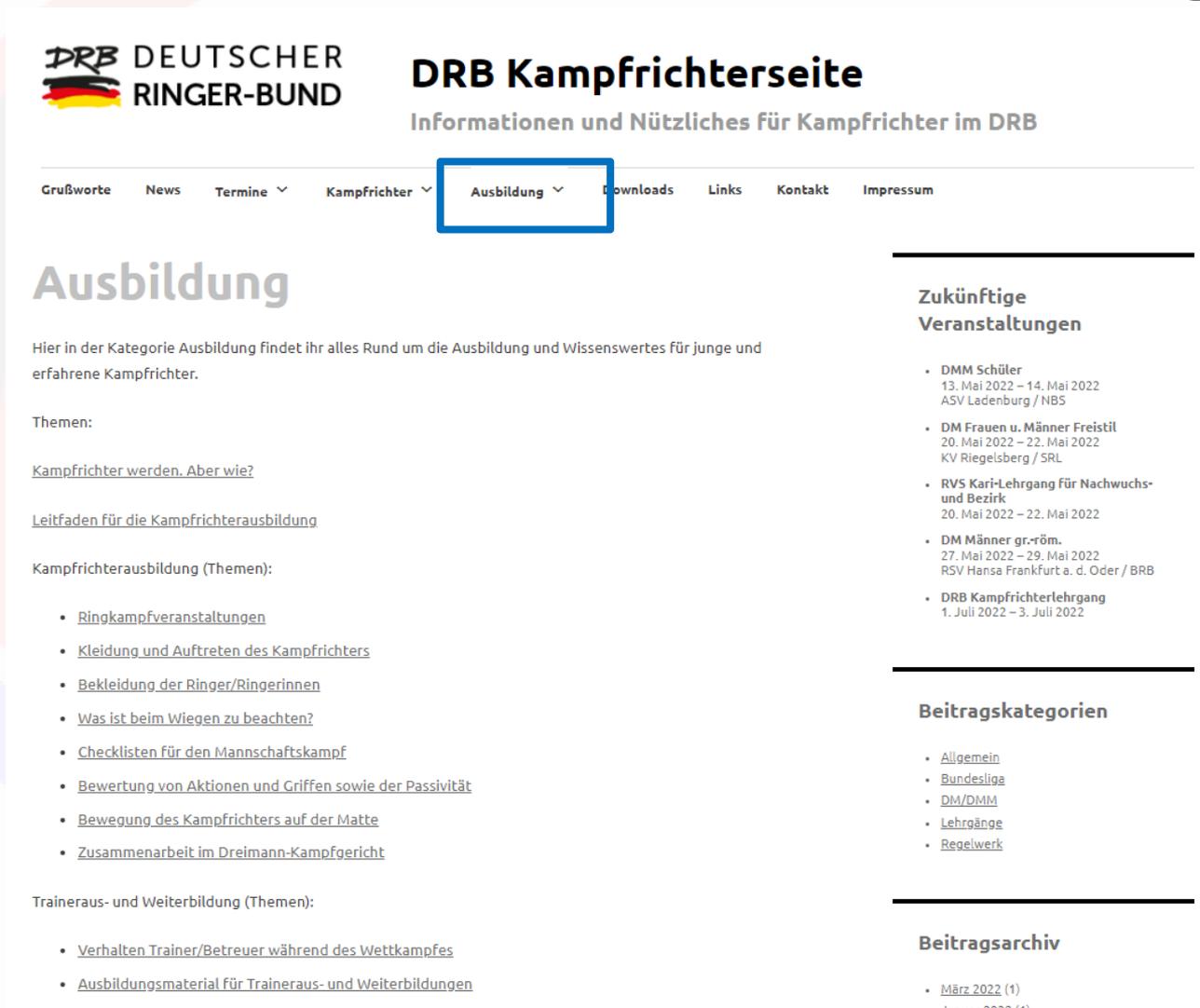
- **DMM Schüler**
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022
ASV Ladenburg / NBS
- **DM Frauen u. Männer Freistil**
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
KV Riegelsberg / SRL
- **RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs-
und Bezirk**
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- **DM Männer gr.-röm.**
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- **DRB Kampfrichterlehrgang**
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

Beitragsarchiv

Wo finde ich die aktuellen Regeln?



DRB DEUTSCHER RINGER-BUND

DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

Grußworte News Termine Kampfrichter **Ausbildung** Downloads Links Kontakt Impressum

Ausbildung

Hier in der Kategorie Ausbildung findet ihr alles Rund um die Ausbildung und Wissenswertes für junge und erfahrene Kampfrichter.

Themen:

[Kampfrichter werden. Aber wie?](#)

[Leitfaden für die Kampfrichterausbildung](#)

Kampfrichterausbildung (Themen):

- [Ringkampfveranstaltungen](#)
- [Kleidung und Auftreten des Kampfrichters](#)
- [Bekleidung der Ringer/Ringerinnen](#)
- [Was ist beim Wiegen zu beachten?](#)
- [Checklisten für den Mannschaftskampf](#)
- [Bewertung von Aktionen und Griffen sowie der Passivität](#)
- [Bewegung des Kampfrichters auf der Matte](#)
- [Zusammenarbeit im Dreimann-Kampfgericht](#)

Traineraus- und Weiterbildung (Themen):

- [Verhalten Trainer/Betreuer während des Wettkampfes](#)
- [Ausbildungsmaterial für Traineraus- und Weiterbildungen](#)

Zukünftige Veranstaltungen

- **DMM Schüler**
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022
ASV Ladenburg / NBS
- **DM Frauen u. Männer Freistil**
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
KV Riegelsberg / SRL
- **RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk**
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- **DM Männer gr.-röm.**
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- **DRB Kampfrichterlehrgang**
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

Beitragsarchiv

- [März 2022 \(1\)](#)
- [Januar 2022 \(1\)](#)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?



DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

Grußworte News Termine ▾ Kampfrichter ▾ Ausbildung ▾ Downloads Links Kontakt Impressum

Downloads

[Reisekostenabrechnung Bundesliga](#)

1 von 28

Kampfrichter-Fragenkatalog 2023

Gültig ab dem 01.01.2023 Stand 22.12.2022

KAMPFRICHTER
PLAY

- aktuelles Regelwerk
- Fragenkatalog
- Formular Anzeige
- ...

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

stand: 01.01.2021



Ringkampfgeln (International „Deutsche Fassung“)

wird überarbeitet

Zwischenfragen

- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Was hat für den KR eine höhere Verbindlichkeit, das (internationale) Regelwerk oder der aktualisierte Fragenkatalog?

Zwischenfragen

KAPITEL 12 – ANWENDUNG DER RINGKAMPFREGLN

Für alle Änderungen der vorliegenden Bestimmungen ist allein das Exekutivbüro der UWW befugt, die erforderlichen Entscheidungen zu treffen, die im Hinblick auf eine Verbesserung der technischen Ringkampfregeleln wünschenswert sind.

Das vorliegende Regelwerk wurde unter Berücksichtigung aller von der UWW verteilten Rundschreiben und Informationen ausgearbeitet. Es enthält alle von den Hilfsorganen und dem Büro unterbreiteten Vorschläge, die vom Kongress der UWW angenommen wurden.

Das vorliegende Regelwerk ist das **einzig gültige Dokument**, das verbindlich ist bis zum nächsten Kongress, der einberufen wird, um über alle eventuellen Änderungen oder Auslegungen, die vom Exekutivbüro entschieden wurden, zu befinden.

Im Streitfall ist sich nur auf den **französischen Text** zu beziehen.

Die Nationalen Verbände sind verpflichtet, das vorliegende Reglement in ihre offizielle Sprache zu übersetzen.

Jeder Kampfrichter muss bei Wettkämpfen ein Exemplar in seiner Sprache und in einer der Sprachen der UWW (englisch oder französisch) bei sich haben.

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?



Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)
- die Teilnehmer geben oft ein schlechtes Sprachverständnis dafür an, warum sie sich nicht vorbereiten konnten (wenn man sich etwas Mühe gibt, wird man eine Ausgabe des Regelwerkes in der passenden Sprache finden...)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)
- die Teilnehmer geben oft ein schlechtes Sprachverständnis dafür an, warum sie sich nicht vorbereiten konnten (wenn man sich etwas Mühe gibt, wird man eine Ausgabe des Regelwerkes in der passenden Sprache finden...)
- in der Kampfrichterschulung in NDS findet das Regelwerk bisher kaum Beachtung (kaum einer kennt es...)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)
- die Teilnehmer geben oft ein schlechtes Sprachverständnis dafür an, warum sie sich nicht vorbereiten konnten (wenn man sich etwas Mühe gibt, wird man eine Ausgabe des Regelwerkes in der passenden Sprache finden...)
- in der Kampfrichterschulung in NDS findet das Regelwerk bisher kaum Beachtung (kaum einer kennt es...)
- meist liegt der Fokus eher auf dem Durchgehen des Fragenkatalogs und die Zusammenhänge werden nur angerissen (das hat verschiedene Gründe...)

Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)
- die Teilnehmer geben oft ein schlechtes Sprachverständnis dafür an, warum sie sich nicht vorbereiten konnten (wenn man sich etwas Mühe gibt, wird man eine Ausgabe des Regelwerkes in der passenden Sprache finden...)
- in der Kampfrichterschulung in NDS findet das Regelwerk bisher kaum Beachtung (kaum einer kennt es...)
- meist liegt der Fokus eher auf dem Durchgehen des Fragenkatalogs und die Zusammenhänge werden nur angerissen (das hat verschiedene Gründe...)
- **aber:** das Regelwerk dient der Regelauslegung / -anwendung und der Fragenkatalog ist eigentlich nur als Hilfestellung gedacht

Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- **Wie ist das Regelwerk aufgebaut?**
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- das Regelwerk besteht aus einer Einleitung und 12 Kapitel, die in insgesamt 56 Artikel untergliedert sind
- jeder Artikel umfasst ein (abgeschlossenes) Themengebiet (z.B. Artikel 49 „Mattenflucht“, Artikel 50 „Verbotene Griffe“)
- es werden die Regeln mit den Fachbegriffen genannt, dazu gibt es weiterführende Beschreibungen, Erläuterungen, Hinweise oder Beispiele
- *und nein, man muss nicht alle Kapitel / Artikel auswendig können...*

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- das Regelwerk besteht aus einer Einleitung und 12 Kapitel, die in insgesamt 56 Artikel untergliedert sind
- jeder Artikel umfasst ein (abgeschlossenes) Themengebiet (z.B. Artikel 49 „Mattenflucht“, Artikel 50 „Verbotene Griffe“)
- es werden die Regeln mit den Fachbegriffen genannt, dazu gibt es weiterführende Beschreibungen, Erläuterungen, Hinweise oder Beispiele
- *und nein, man muss nicht alle Kapitel / Artikel auswendig können...*

Hinweis:

- es hilft, sich mit den Fachbegriffen intensiv zu beschäftigen und sich die Zeit zu nehmen, um sich in die geschilderten Situationen einzudenken!

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- die Kapitel / Artikel sind unterschiedlich wichtig (einige Artikel wurden in den letzten Jahre regelmäßig geändert, andere gar nicht)
- die Artikel lassen sich in vier Kategorien unterschiedlicher Priorität unterteilen:

hohe Priorität	absolutes Grundwissen (wichtig, um nicht auf der Matte verprügelt zu werden 😊)
mittlere Priorität	wichtig, aber nicht Kampfentscheidend (man sollte wissen, das es da was gibt...)
niedrige Priorität	„spezielle Regeln“, die auf Landesebene nicht gebraucht werden
„nice to know“	mal gelesen haben

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN	4
ARTIKEL 1 – ZIELE UND AUFGABEN	4
ARTIKEL 2 – AUSLEGUNG	4
ARTIKEL 3 – GELTUNGSBEREICH	4
KAPITEL 1 – TECHNISCHE BESTIMMUNGEN	5
ARTIKEL 4 – DIE MATTE	5
ARTIKEL 5 – BEKLEIDUNG.....	6
ARTIKEL 6 – WETTKAMPFLIZENZ.....	7
ARTIKEL 7 – ALTERS- UND GEWICHTSKLASSEN.....	7
KAPITEL 2 – WETTKÄMPFE UND PROGRAMME	10
ARTIKEL 8 – WETTKAMPFSYSTEM	10
ARTIKEL 9 – WETTKAMPFPROGRAMM	13
ARTIKEL 10 – SIEGEREHRUNG	13
KAPITEL 3 – ABLAUF EINES WETTKAMPFES	15
ARTIKEL 11 – WIEGEN	15
ARTIKEL 12 – AUSLOSUNG.....	15
ARTIKEL 13 – STARTERLISTE	17
ARTIKEL 14 – KAMPFPAARUNGEN	17
ARTIKEL 15 – AUSSCHIEDEN AUS DEM WETTKAMPF	17

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

KAPITEL 4 – DAS KAMPFGERICHT	19
ARTIKEL 16 – ZUSAMMENSETZUNG	19
ARTIKEL 17 – ALLGEMEINE AUFGABEN	19
ARTIKEL 18 – BEKLEIDUNG DER KAMPFRICHTER	20
ARTIKEL 19 – DER KAMPFRICHTER	20
ARTIKEL 20 – DER PUNKTRICHTER	21
ARTIKEL 21 – DER MATTENPRÄSIDENT	22
ARTIKEL 22 – SANKTIONEN GEGEN DAS KAMPFGERICHT	23
KAPITEL 5 – DER KAMPF	24
ARTIKEL 23 – DAUER DES KAMPFES	24
ARTIKEL 24 – AUFRUF	24
ARTIKEL 25 – VORSTELLUNG DER RINGER	24
ARTIKEL 26 – KAMPFBEGINN	24
ARTIKEL 27 – KAMPFUNTERBRECHUNG	25
ARTIKEL 28 – ENDE DES KAMPFES	25
ARTIKEL 29 – UNTERBRECHUNG UND FORTSETZUNG DES KAMPFES	26
ARTIKEL 30 – SIEGMÖGLICHKEITEN	26
ARTIKEL 31 – DER TRAINER	27
ARTIKEL 32 – DIE CHALLENGE	28
ARTIKEL 33 – MANNSCHAFTSWERTUNG BEI EINZELWETTKÄMPFEN	29
ARTIKEL 34 – PLATZIERUNGSVERFAHREN BEI MANNSCHAFTSWETTKÄMPFEN	30

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

KAPITEL 6 – PUNKTE FÜR AKTIONEN UND GRIFFE	31
ARTIKEL 35 – BEWERTUNG VON WICHTIGEN AKTIONEN ODER GRIFFEN	31
ARTIKEL 36 – GEFÄHRLICHE LAGE	32
ARTIKEL 37 – EINTRAGUNG DER PUNKTE	32
ARTIKEL 38 – GRIFFE MIT GROßER AMPLITUDE.....	32
ARTIKEL 39 – BEWERTUNG FÜR AKTIONEN UND GRIFFE	33
ARTIKEL 40 – ENTSCHEIDUNG UND ABSTIMMUNG	34
ARTIKEL 41 – VERZEICHNIS DER ENTSCHEIDUNGEN.....	35
KAPITEL 7 – PLATZIERUNGSPUNKTE NACH EINEM KAMPE	36
ARTIKEL 42 – PLATZIERUNGSPUNKTE.....	36
ARTIKEL 43 – DER SCHULTERSIEG.....	36
ARTIKEL 44 – TECHNISCHE ÜBERLEGENHEIT	37

Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

KAPITEL 8 – NEGATIVER RINGKAMPF	38
ARTIKEL 45 – KAMPF IN DER BODENLAGE	38
ARTIKEL 46 – PASSIVITÄTSZONE (ORANGEFARBENE ZONE)	38
ARTIKEL 47 – ANWENDUNG DER PASSIVITÄT (FREISTIL UND GRIECHISCH-RÖMISCH).....	40
KAPITEL 9 – VERBOTENE HANDLUNGEN UND UNERLAUBTE GRIFFE	43
ARTIKEL 48 – ALLGEMEINE VERBOTE	43
ARTIKEL 49 – GRIFFFLUCHT.....	43
ARTIKEL 50 – MATTENFLUCHT	44
ARTIKEL 51 – VERBOTENE GRIFFE	44
ARTIKEL 52 – BESONDERE VERBOTE	45
ARTIKEL 53 – AUSWIRKUNGEN AUF DEN KAMPF	46
KAPITEL 10 – DER PROTEST	47
ARTIKEL 54 – DER PROTEST	47
KAPITEL 11 – MEDIZINISCHE BELANGE	48
ARTIKEL 55 – MEDIZINISCHE BETREUUNG.....	48
ARTIKEL 56 – BEFUGNISSE DES MEDIZINISCHEN DIENSTES	48
ARTIKEL 57 – DOPING	49
KAPITEL 12 – ANWENDUNG DER RINGKAMPFREGLN	50

Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- **Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?**
- Zusammenfassung

Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?



- der Fragenkatalog ist in 5 Teile aufgeteilt:
 - Teil A – Allgemeines Regelwerk
 - Teil B – Zusatzbestimmungen Deutsche Meisterschaften
 - Teil C – Zusatzbestimmungen Bundesliga
 - Teil D – Zusatzbestimmungen Landesorganisationen
 - Teil E – Zusatzbestimmungen Beach Wrestling

Kampfrichter-Fragenkatalog 2023

Gültig ab dem 01.01.2023

Stand 22.12.2022



Freigegeben durch den DRB-Kampfrichter-Ausschuss
Jeffrey Spiegel – Karl-Peter Schmitt – Mario Schmidt
Erstellt durch die Arbeitsgruppe „Fragenkatalog“, Leitung Torsten Baumgartner

Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

Inhaltsverzeichnis:		Fragenummer		Seite	
- Teil A – Allgemeines Regelwerk					
o	R	Regelwerk allgemein	A-R010	bis A-R430	3-7
o	R-V	Verletzung	A-R-V010	bis A-R-V120	8-9
o	R-SP	Kampf, Aktionen, Situationen und Punkte	A-R-SP010	bis A-R-SP390	10-13
o	R-FR	Freistil	A-R-FR010	bis A-R-FR100	14-15
o	R-GR	Greco	A-R-GR010	bis A-R-GR090	16
o	R-C	Challenge	A-R-C010	bis A-R-C100	17
o	K	Kampfgericht	A-K010	bis A-K160	18-19
o	T	Turnier	A-T010	bis A-T160	20-21
o	RE	Recht	A-RE010	bis A-RE210	22-24
o	U	UWW - United World Wrestling	A-U010	bis A-U100	25
- Teil B – Zusatzbestimmungen Deutsche Meisterschaften					
o	Werden nach Veröffentlichung der Ausschreibung fertiggestellt		B-DM010	bis B-DM130	26-27
- Teil C – Zusatzbestimmungen Bundesliga					
o	Teil C Erstellung nach Veröffentlichung der Bundesligarichtlinien		C-BL010	bis C-ER020	28-31
- Teil D – Zusatzbestimmungen Landesorganisationen					
o	Teil D kann durch die jeweiligen LOs selbst erstellt werden, gelten nicht bundesweit				
- Teil E – Zusatzbestimmungen Beach Wrestling			E-BW010 bis E-BW200		32-33

Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

Teil A - Allgemeines Regelwerk

R - Regelwerk allgemein

A-R010

Ab welchem Alter erhält ein Ringer frühestens einen Startausweis?

- ab 6 Jahren
- Stichtag = Geburtstag

A-R020

Ist ein Ringer ohne Jahreskontrollmarke des laufenden Kalenderjahres startberechtigt?

- Ja

A-R030

Wie werden die Teile der Matte bezeichnet und welche Größe haben sie national?

- kreisrunde, zentrale Kampffläche mit Mittelkreis von 1m Durchmesser
- 1m breite Passivitätszone
- außen eine Schutzzone, mindestens 1m breit

Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

Übersicht der Änderungen des Fragenkataloges Teil A & Teil B – Stand 03.03.22

- Änderungen Teil A durch UWW-Regelupdate Januar
- Änderungen Teil B durch DM-Ausschreibung 2022

Generelle Änderungen (Fragen nicht separat hier aufgeführt):

- Für „Schüler/Kadetten“ werden nun die Begriffe „Jugend A, Jugend B und jünger“ verwendet, zudem wird die Altersklasse „Veteranen“ mitaufgenommen
- Bei den Fragen A-R-SP150, SP170, SP190, SP200, SP270, SP280, SP290, SP340, SP350, SP360, SP370 und A-RE210 wurden die Antworten harmonisiert, d.h. bei all diesen Fragen sind die Antworten jetzt gleichermaßen, wie folgt, aufgebaut (bisher unterschiedlich)
 - Ⓢ Kampf unterbrechen (z.B. wegen außerhalb) / oder keine Kampfunterbrechung
 - Ⓢ Wertung?
 - Ⓢ Kampf fortsetzung Stand/Boden
- UWW-Fragen A-U070, U080 und U090 wurden gestrichen, da nun gleich wie im DRB; Fragen U015 und U035 wurden neu erstellt, da unterschiedlich zur nationalen Regelung

B-DM040

Nenne die **11 10** Gewichtsklassen bei den nationalen Einzelturnieren der Jugend A (männlich).

Ⓢ **42kg**-45kg-48kg-51kg-55kg-60kg-65kg-71kg-80kg-92kg-110kg

B-DM070

Nenne die **6 10** Gewichtsklassen bei den nationalen Einzelturnieren der Frauen **und Juniorinnen.**

Ⓢ 50kg-53kg-**55kg**-57kg-**59kg**-62kg-**65kg**-68kg-**72kg**-76kg

Zusammenfassung

- KR müssen die Regeln kennen, es reicht nicht aus, einmal im Jahr zu der Kampfrichterschulung zu gehen → **Eigeninitiative!**
- zur Vorbereitung gibt es z.B. das Regelwerk und den Fragenkatalog
 - „nur 23 Artikel haben eine hohe Priorität“
- um sich selber zu verbessern und Grundfertigkeiten aufzubauen, kann man im Verein Trainingskämpfe leiten oder Videos von Kämpfen auswerten

Hinweis

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Präsentation wurde die deutsche Ausgabe des Regelwerkes gerade überarbeitet (Regelanpassung durch die UWW), der Fragenkatalog wurde bereits aktualisiert.

Es wurde daher sowohl die internationale (englische) Version als auch die deutsche Ausgabe verwendet, wodurch es z.B. zu Unterschieden bei der Benennung der Artikel gekommen sein kann.