



**Niedersächsischer
Ringer-Verband e.V.**



Regelanpassung

Offizielle Mitteilung über die Anpassung der
Ringkampffregeln vom 28. Januar 2022

Kampfrichterschulung

Januar 2023

Übersicht

- Aktivitätszeit im Freistil
- Mattenflucht
- Griffflucht im griechisch-römischen Stil
- Challenge
- Auslosung
- Anpassung Fragenkatalog 2023

Aktivitätszeit im Freistil

- Eine laufende Aktivitätszeit wird nur dann vorzeitig beendet, wenn der Ringer mit der Aktivitätszeit mindestens einen Punkt erzielt. In allen anderen Fällen bekommt der Gegner nach Ablauf der Aktivitätszeit 1 Punkt. Dies gilt ausdrücklich auch dann, wenn lediglich der Gegner innerhalb der Aktivitätszeit Punkte erzielt.
- In den Altersklassen U15, U17 und Veteranen entfällt die einmalige verbale Ermahnung im Falle eines Passivitätsverstoßes. Die Aktivitätszeit kommt bei diesen Altersklassen somit unmittelbar nach dem ersten Passivitätsverstoß zur Anwendung.

Aktivitätszeit im Freistil

Relevante Artikel im Regelwerk:

- [Artikel 46 – Anwendung der Passivität \(Freistil und Griechisch-Römisch\)](#)
Vorgehensweise zur Erteilung von Sanktionen aufgrund von Inaktivität im Freistil

Relevante Fragen im Fragenkatalog:

- [A-R-FR020](#)
- [A-R-FR025](#)
- [A-R-FR060](#)

Mattenflucht

- Mattenflucht wird ab sofort in allen Stilarten einheitlich mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.
- Bei einer Mattenflucht in der gefährlichen Lage wird weiterhin in allen Stilarten eine Verwarnung und 2 Punkte ausgesprochen.
- Nach einer Mattenflucht im Bodenkampf wird der Kampf in allen Stilarten unverändert mit einer angeordneten Bodenlage fortgesetzt.
- In allen Stilarten wird neben der Sanktion für die Mattenflucht nun auch die eigentliche Aktion bewertet.
 - Beispiel: Rot begeht Mattenflucht im Standkampf und tritt dabei auf die Schutzzone
→ 1 Punkt für Blau aufgrund Heraustreten + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau (alle Stilarten)
 - Beispiel: Rot begeht Mattenflucht und Blau kann dennoch einen Takedown auf der Schutzzone erzielen
→ 2 Punkte für Blau aufgrund Takedown + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau + Fortsetzung Bodenlage (alle Stilarten)

Mattenflucht

Relevante Artikel im Regelwerk:

- [Artikel 49 – Mattenflucht](#)

Relevante Fragen im Fragenkatalog:

- [A-R390](#)
- [A-R400](#)
- [A-R410](#)

Griffflucht im griechisch-römischen Stil

- Im griechisch-römischen Stil wird jegliche Griffflucht sowohl im Stand- als auch im Bodenkampf nur noch mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.

Relevante Artikel im Regelwerk:

- [Artikel 48 – Griffflucht](#)

Relevante Fragen im Fragenkatalog:

- [A-R370](#)
- [A-R380](#)

Challenge / Auslosung

- die entsprechenden Anpassungen sind für Wettkämpfe auf Landesebene nicht relevant und werden daher an dieser Stelle nicht weiter behandelt



Der Ringer-Weltverband United World Wrestling (UWW) hat eine Anpassung der Ringkampffregeln zur Förderung des aktiven Ringens vorgenommen. Diese angepassten Ringkampffregeln finden im Geltungsbereich des Deutschen Ringer-Bundes (DRB) mit sofortiger Wirkung Anwendung. Die laufende Endrunde der DRB BIRTAT Bundesliga 2021/2022 bleibt hiervon unberührt und wird mit dem bisherigen Regelwerk zu Ende geführt.

Aktivitätszeit im Freistil

- Eine laufende Aktivitätszeit wird nur dann vorzeitig beendet, wenn der Ringer mit der Aktivitätszeit mindestens einen Punkt erzielt. In allen anderen Fällen bekommt der Gegner nach Ablauf der Aktivitätszeit 1 Punkt. Dies gilt ausdrücklich auch dann, wenn lediglich der Gegner innerhalb der Aktivitätszeit Punkte erzielt.
- In den Altersklassen U15, U17 und Veteranen entfällt die einmalige verbale Ermahnung im Falle eines Passivitätsverstoßes. Die Aktivitätszeit kommt bei diesen Altersklassen somit unmittelbar nach dem ersten Passivitätsverstoß zur Anwendung.

Mattenflucht

- Mattenflucht wird ab sofort in allen Stilarten einheitlich mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.
- Bei einer Mattenflucht in der gefährlichen Lage wird weiterhin in allen Stilarten eine Verwarnung und 2 Punkte ausgesprochen.
- Nach einer Mattenflucht im Bodenkampf wird der Kampf in allen Stilarten unverändert mit einer angeordneten Bodenlage fortgesetzt.
- In allen Stilarten wird neben der Sanktion für die Mattenflucht nun auch die eigentliche Aktion bewertet.
 - Beispiel: Rot begeht Mattenflucht im Standkampf und tritt dabei auf die Schutzzone
→ 1 Punkt für Blau aufgrund Heraustreten + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau (alle Stilarten)
 - Beispiel: Rot begeht Mattenflucht und Blau kann dennoch einen Takedown auf der Schutzzone erzielen
→ 2 Punkte für Blau aufgrund Takedown + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau + Fortsetzung Bodenlage (alle Stilarten)

Griffflucht im griechisch-römischen Stil

- Im griechisch-römischen Stil wird jegliche Griffflucht sowohl im Stand- als auch im Bodenkampf nur noch mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.

Challenge

- Eine Challenge kann nun innerhalb von 5 Sekunden nach Erscheinen der Wertung auf der Anzeigetafel gefordert werden oder auch innerhalb von 5 Sekunden, nachdem beide Ringer eine neutrale Position erreicht haben.

Auslosung

- Bei einem Wettkampf mit direkter Eliminierung werden die Qualifikationskämpfe nun gleichmäßig auf beide Turnierbaumhälften verteilt.

Anpassung Fragenkatalog 2023

A-R070:

Wie hat der Ringer die Waage zu betreten und was muss er **vorher** ablegen?

- im Wettkampftrikot (unter dem Trikot darf er Unterwäsche tragen)
- Bandagen, Tapes oder Verbände sind abzulegen

A-R-SP170:

Was hat der Kampfrichter zu tun, wenn ein Ringer durch einen „eigenen“ Angriff **auf die Schutzzone** kommt?

- Kampf unterbrechen (wegen außerhalb)
- 1 oder 2 Punkte für den Gegner (steht der Gegner 1 Punkt / wird der Gegner Obermann 2 Punkte)
- Kampffortsetzung: Stand

Anpassung Fragenkatalog 2023

A-T060

In welcher Gewichtsklasse darf eine Ringerin im Aktivenbereich (Frauen) national im Einzelturnier starten?

- in der Gewichtsklasse, die ihrem Körpergewicht beim offiziellen Wiegen entspricht
- es darf eine Gewichtsklasse aufgestiegen werden
 - Ausnahme 76kg-Klasse; die Ringerin muss über **72kg** wiegen

A-K020

Welche 6 Dinge hat der Kampfrichter (KR) vor Beginn des Kampfes zu kontrollieren?

- Wettkampftrikot (muss UWW-konform sein)
- **keine Radlerhose unter dem Trikot**
- abgeklebte Schnürsenkel
- trockene Haut (kein Schweiß, keine fettigen Substanzen)
- kein Tragen harter Gegenstände (Schmuck, Bandagen etc.)
- zusammengebundene lange Haare

Anpassung Fragenkatalog 2023

A-R320:

Bei welchen 7 Situationen erhält ein angegriffener Ringer Punkte?

- wenn er den gegnerischen Angriff kontert/übernimmt
- wenn er den Griffausführenden in der „gefährlichen Lage“ blockieren kann
- wenn der Griffausführende mit beiden Schultern auf die Schutzzone kommt („Selbstfaller“)
- wenn der Griffausführende bei eigenem Angriff zuerst auf die Schutzzone kommt und der Angriff nicht erfolgreich ist
- wenn der Griffausführende bei eigenem Angriff in der Passivitätszone Untermann wird (Start und Ende des Griffs in der Passivitätszone)
- wenn der Angreifer wiederholt versucht durch eine Regelwidrigkeit einen Vorteil zu erlangen (wie z.B. bei wiederholtem Foul des Angreifers, dann Verwarnung (0) + Gegner 1 Punkt in allen Stilarten)
- wenn der Angreifer durch eine Regelwidrigkeit in eine nachteilige Lage kommt

Hinweis

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Präsentation wurde die deutsche Ausgabe des Regelwerkes gerade überarbeitet (Regelanpassung durch die UWW), der Fragenkatalog wurde bereits aktualisiert.

Es wurde daher sowohl die internationale (englische) Version als auch die deutsche Ausgabe verwendet, wodurch es z.B. zu Unterschieden bei der Benennung der Artikel gekommen sein kann.