



**Niedersächsischer  
Ringer-Verband e.V.**



# Die Regeln / das Regelwerk

Kampfrichterschulung

Mai 2022

# Frage

Wie bereite ich mich als Kampfrichter für

- *einen Lehrgang*
- *einen Wettkampf*

vor?

# Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!

# Welche Unterlagen gibt es?

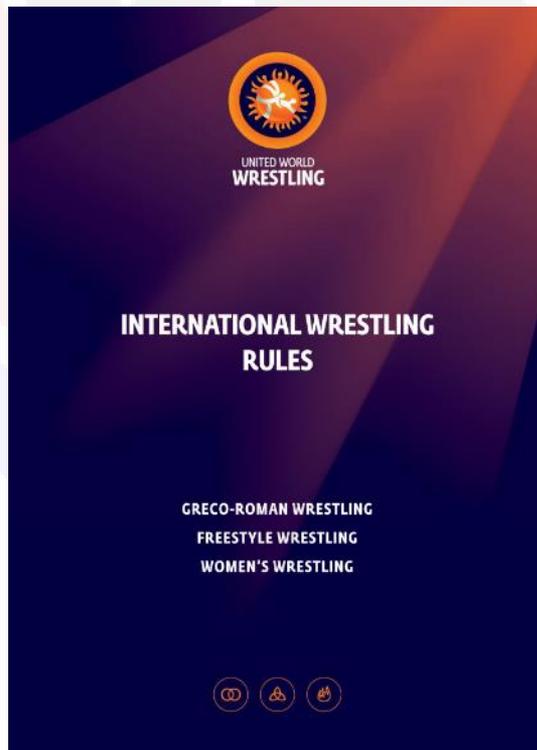
- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!

## Artikel 2 – Auslegung

Im Falle von Auslegungsschwierigkeiten dieser Regeln ist allein das Exekutivkomitee der UWW für die richtige Auslegung zuständig. **Dabei ist die französische Fassung maßgebend.**

# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!



# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.

 **DEUTSCHER  
RINGER-BUND**



Kampfrichter-Fragenkatalog 2022

Gültig ab dem 28.01.2022

Stand 03.03.2022



# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.
- Regelanpassungen werden oft in kurzen Informationsblättern veröffentlicht, bevor sie in den Fragenkatalog eingearbeitet werden, bzw. eine neue Übersetzung des Regelwerkes erstellt wird.

# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die [Regeln für den Ringkampf \(International Wrestling Rules - Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling\)](#) in Französisch und Englisch. Diese sind die verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund hat Übersetzungen aber auch eine eigene französische Version veröffentlicht.
- Zur Ausbildung / Überprüfung der Leistung der KR kann die UWW-Ausgabe unterstützt werden, in der der Leistungsstand der KR klar ist.
- Regelanpassungen werden im Fragenkatalog eingearbeitet.

**Deutscher Ringer-Bund e.V.**  
Offizielle Mitteilung über die Anpassung der Ringkampffregeln



Der Ringer-Weltverband United World Wrestling (UWW) hat eine Anpassung der Ringkampffregeln zur Förderung des aktiven Ringens vorgenommen. Diese angepassten Ringkampffregeln finden im Geltungsbereich des Deutschen Ringer-Bundes (DRB) mit sofortiger Wirkung Anwendung. Die laufende Endrunde der DRB BIRTAT Bundesliga 2021/2022 bleibt hiervon unberührt und wird mit dem bisherigen Regelwerk zu Ende geführt.

**Aktivitätszeit im Freistil**

- Eine laufende Aktivitätszeit wird nur dann vorzeitig beendet, wenn der Ringer mit der Aktivitätszeit mindestens einen Punkt erzielt. In allen anderen Fällen bekommt der Gegner nach Ablauf der Aktivitätszeit 1 Punkt. Dies gilt ausdrücklich auch dann, wenn lediglich der Gegner innerhalb der Aktivitätszeit Punkte erzielt.
- In den Altersklassen U15, U17 und Veteranen entfällt die einmalige verbale Ermahnung im Falle eines Passivitätsverstoßes. Die Aktivitätszeit kommt bei diesen Altersklassen somit unmittelbar nach dem ersten Passivitätsverstoß zur Anwendung.

**Mattenflucht**

- Mattenflucht wird ab sofort in allen Stilarten einheitlich mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.
- Bei einer Mattenflucht in der gefährlichen Lage wird weiterhin in allen Stilarten eine Verwarnung und 2 Punkte ausgesprochen.
- Nach einer Mattenflucht im Bodenkampf wird der Kampf in allen Stilarten unverändert mit einer angeordneten Bodenlage fortgesetzt.
- In allen Stilarten wird neben der Sanktion für die Mattenflucht nun auch die eigentliche Aktion bewertet.
  - **Beispiel:** Rot begeht Mattenflucht im Standkampf und tritt dabei auf die Schutzzone  
→ 1 Punkt für Blau aufgrund Heraustreten + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau (alle Stilarten)
  - **Beispiel:** Rot begeht Mattenflucht und Blau kann dennoch einen Takedown auf der Schutzzone erzielen  
→ 2 Punkte für Blau aufgrund Takedown + Verwarnung gegen Rot + 1 Punkt für Blau + Fortsetzung Bodenlage (alle Stilarten)

**Griffflucht im griechisch-römischen Stil**

- Im griechisch-römischen Stil wird jegliche Griffflucht sowohl im Stand- als auch im Bodenkampf nur noch mit einer Verwarnung und 1 Punkt sanktioniert.

**Challenge**

- Eine Challenge kann nun innerhalb von 5 Sekunden nach Erscheinen der Wertung auf der Anzeigetafel gefordert werden oder auch innerhalb von 5 Sekunden, nachdem beide Ringer eine neutrale Position erreicht haben.

**Auslosung**

- Bei einem Wettkampf mit direkter Eliminierung werden die Qualifikationskämpfe nun gleichmäßig auf beide Turnierbaumhälften verteilt.

Jeffrey Spiegel (DRB Kampfrichterreferent) 28.01.2022

Wrestling Rules - [Regulations - Page](#) in den Sprachen der Regeln die rechtlich

in der Sprache. Da es bei Streitfällen die

Regeln zusammengefasst sind. Der

Regelwerk erstellt wird.

# Welche Unterlagen gibt es?

- Die UWW veröffentlicht die Regeln für den Ringkampf (International Wrestling Rules - [Regulations - Olympic Wrestling | United World Wrestling \(uww.org\)](#) ) auf der Homepage in den Sprachen Französisch und Englisch. Traditionell ist die französische Ausgabe der Regeln die rechtlich verbindliche Ausgabe!
- Der deutsche Ringerbund übersetzt das Regelwerk in die deutsche Sprache. Da es bei Übersetzungen aber auch zu Fehlern / Missinterpretationen kommen kann, würde im Streitfall die französische Version verbindlich sein!
- Zur Ausbildung / Überprüfung der KR erstellt der DRB den Fragenkatalog. Dieser soll die KR bei der Ausbildung unterstützen, in dem komplexe Themen in Fragenform zusammengefasst sind. Der Leistungsstand der KR kann über die Fragen abgefragt werden.
- Regelanpassungen werden oft in kurzen Informationsblättern veröffentlicht, bevor sie in den Fragenkatalog eingearbeitet werden, bzw. eine neue Übersetzung des Regelwerkes erstellt wird.
- Zu komplexeren Themenbereichen veröffentlicht der DRB auf der Homepage teilweise kurze Präsentation / zusätzliches Lehrmaterial. Das Stöbern kann sich also lohnen, aber Achtung – immer auf die Aktualität der Unterlagen achten!

# Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- **Wo finde ich die aktuellen Regeln?**
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

The screenshot shows the homepage of the United World Wrestling (UWW) website. The top navigation bar includes links for About UWW, Development, Governance, Contact, Athens, Media Centre, Host cities, and COVID & licenses. Below this is a secondary navigation bar with Events, Training & Education, Athletes & Results, Wrestling TV, and Wrestling Academy. A search bar and language selector (EN) are also present.

On the left side, there is a 'Keep me posted' section with 'Notifications' and 'Email Signup' buttons. Below that is the '2022 Rankings' section, currently showing 'Freestyle' results for 'Seniors FS 57'. The rankings are as follows:

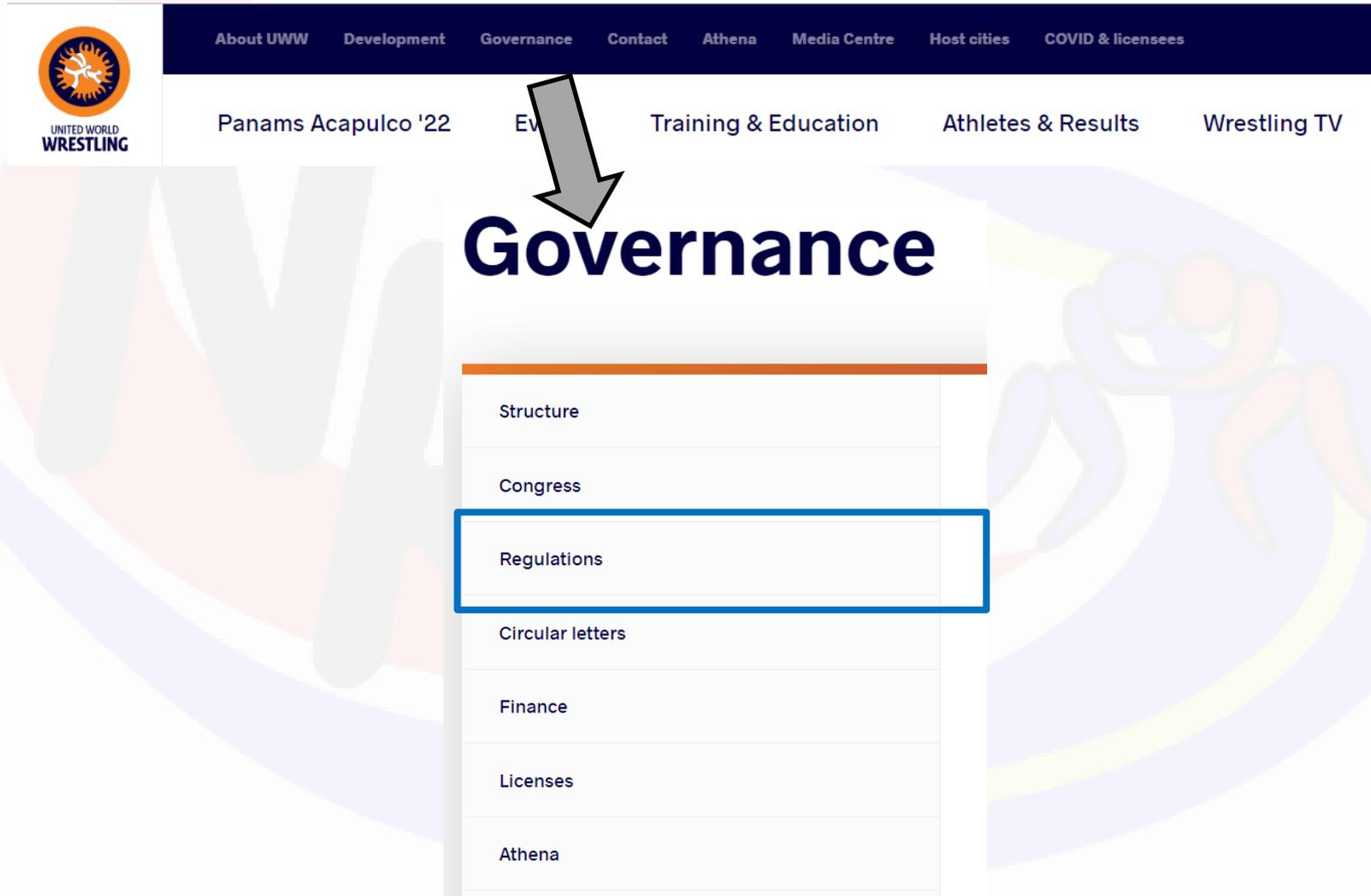
Rank	Name	Country	Points
01	GILMAN Thomas Patrick	USA	92200 PTS
02	KUMAR Ravi	IND	51400 PTS
03	UGUEV Zavur	RWF	51000 PTS
04	SARLAK Alireza Nosratolah	IRI	37000 PTS
05	LEHR Horst	GER	36100 PTS

The main content area features an article titled '#WrestleAcapulco WATCH: 10 freestyle finals from Pan-Am Championships' dated Wednesday, May 11, 2022. The article includes a photo of a wrestler holding a medal and social sharing options. Below the photo, it states: 'The USA won eight gold medals at the Pan-Am Championships while Canada won two. Read more'.

On the right side, there is a promotional banner for 'ASIAN CHAMPIONSHIPS Ulaanbaatar 2022' with the UWW logo and the website 'www.uwwstore.com'. Below the banner is an 'Events Recap' section for 'Continental Championships Pan-American Championships Seniors | FS, GR, WW'.

Homepage UWW: [United World Wrestling \(uww.org\)](https://www.uww.org)

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?



The image shows a screenshot of the United World Wrestling website. At the top left is the UWW logo. A dark blue navigation bar contains the following links: About UWW, Development, Governance, Contact, Athena, Media Centre, Host cities, and COVID & licensees. Below this bar, a white navigation bar contains: Panams Acapulco '22, Events, Training & Education, Athletes & Results, and Wrestling TV. A large grey arrow points from the 'Governance' link in the dark blue bar to a dropdown menu. The dropdown menu is titled 'Governance' and contains the following items: Structure, Congress, Regulations (highlighted with a blue border), Circular letters, Finance, Licenses, and Athena.

**Governance**

- Structure
- Congress
- Regulations**
- Circular letters
- Finance
- Licenses
- Athena

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

Events Training & Education Athletes & Results Wrestling TV Wrestling Academy

Q Search

EN ▾

## Regulations – Olympic Wrestling

Structure

Congress

Regulations ▾

Olympic Wrestling >

Beach Wrestling

Traditional Wrestling

Pankration

Grappling

Archives

Circular letters

Finance

Licenses

### Wrestling rules

International Wrestling Rules – January 2022

Ranking Rule Book

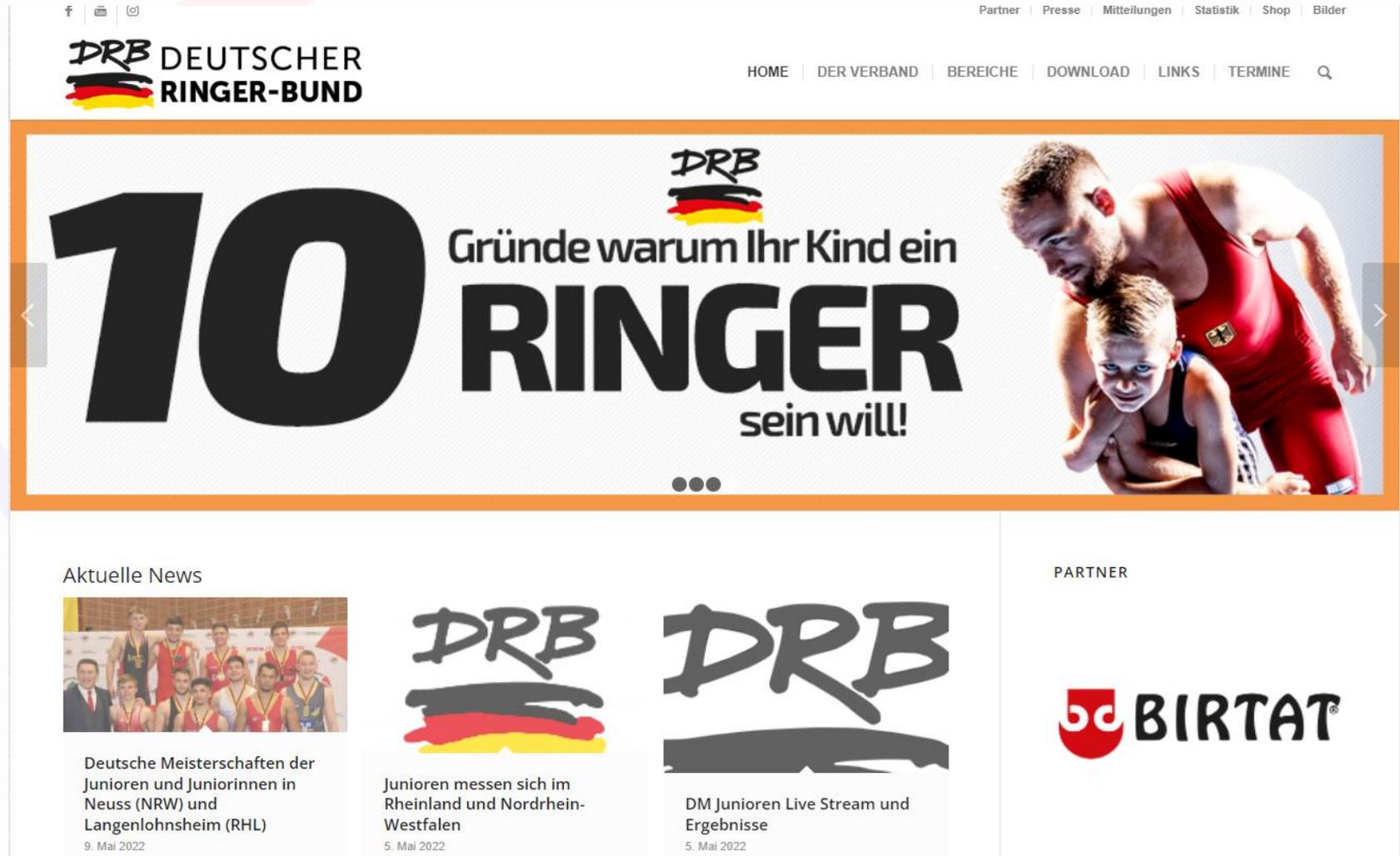
PDF Basic Vocabulary

PDF Score Sheet 2017

Number of matches

Brackets with 6 athletes – with and without seeds

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?



The screenshot shows the homepage of the DRB (Deutscher Ringer-Bund). At the top left, there are social media icons for Facebook, YouTube, and Instagram. The DRB logo is prominently displayed. A navigation menu includes links for Partner, Presse, Mitteilungen, Statistik, Shop, and Bilder. Below this is a secondary menu with HOME, DER VERBAND, BEREICHE, DOWNLOAD, LINKS, TERMINE, and a search icon. The main banner features the text '10 Gründe warum Ihr Kind ein RINGER sein will!' with the DRB logo and a photo of a man and a child. Below the banner, there are three news items under the heading 'Aktuelle News' and a 'PARTNER' section featuring the BIRTAT logo.

Partner | Presse | Mitteilungen | Statistik | Shop | Bilder

DRB DEUTSCHER RINGER-BUND

HOME | DER VERBAND | BEREICHE | DOWNLOAD | LINKS | TERMINE | Q

**10** Gründe warum Ihr Kind ein **RINGER** sein will!

...

Aktuelle News

 Deutsche Meisterschaften der Junioren und Juniorinnen in Neuss (NRW) und Langenlohnsheim (RHL)  
9. Mai 2022

 Junioren messen sich im Rheinland und Nordrhein-Westfalen  
5. Mai 2022

 DM Junioren Live Stream und Ergebnisse  
5. Mai 2022

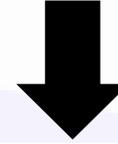
PARTNER

 BIRTAT®

Homepage des DRB: <https://www.ringen.de/>

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

unter dem Register „Bereiche“ gibt es die Rubrik „DRB Kampfrichter“



HOME | DER VERBAND | **BEREICHE** | DOWNLOAD | LINKS | TERMINE 



Olympische Spiele



DRB Kampfrichter



Sportmedizin



# Wo finde ich die aktuellen Regeln?



## DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

[Grußworte](#) [News](#) [Termine](#) [Kampfrichter](#) [Ausbildung](#) [Downloads](#) [Links](#) [Kontakt](#) [Impressum](#)

### Zukünftige Veranstaltungen

- **DM Junioren gr.-röm.**  
6. Mai 2022 – 8. Mai 2022  
KSK Konkordia Neuss / NRW
- **DM Juniorinnen und Junioren Freistil**  
6. Mai 2022 – 8. Mai 2022  
Wrestling Tigers / RHL
- **DMM Schüler**  
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022  
ASV Ladenburg / NBS
- **DM Frauen u. Männer Freistil**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022  
KV Riegelsberg / SRL
- **RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs-  
und Bezirk**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022

### Beitragskategorien

**NEU!**

17. MÄRZ 2022

**Update  
Fragenkatalog**

**NEU!**

30. JANUAR 2022

**UWW  
Regelanpassung 2022**

**NEU!**

20. DEZEMBER 2021

**Einteilung DM/DMM  
2022**

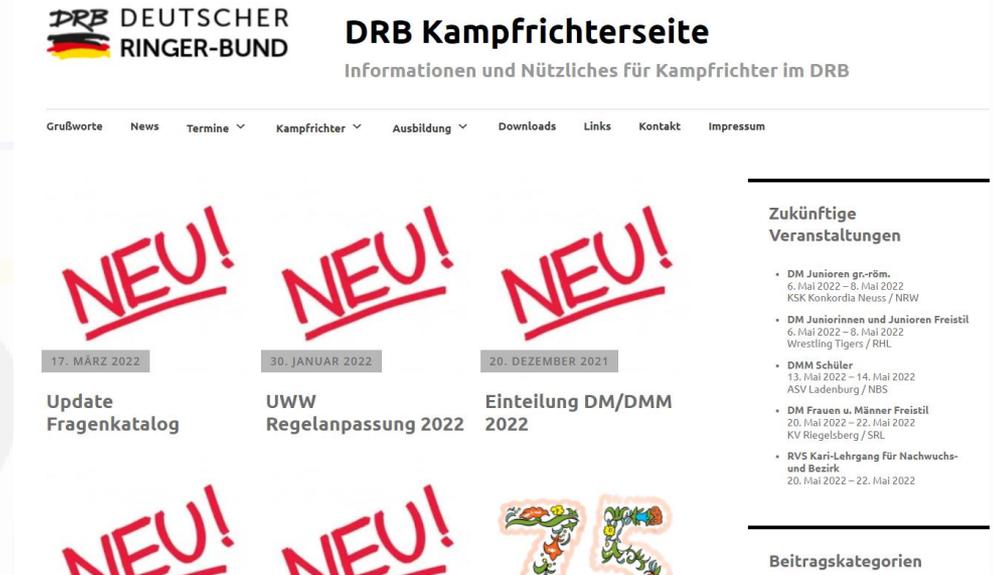
**NEU!**

**NEU!**



# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

- unter „Downloads“ findet man die wichtigsten Unterlagen für KR
- Achtung! -> nur weil überall „NEU!“ steht, heißt das nicht, dass es auch wirklich neu ist!!!
- immer auf das Datum der herausgegebenen Unterlagen achten!!!



The screenshot shows the website for the German Wrestling Federation (DRB). The header includes the logo and name 'DEUTSCHER RINGER-BUND' and the page title 'DRB Kampfrichterseite' with the subtitle 'Informationen und Nützlichtes für Kampfrichter im DRB'. A navigation menu contains links for 'Grußworte', 'News', 'Termine', 'Kampfrichter', 'Ausbildung', 'Downloads', 'Links', 'Kontakt', and 'Impressum'. The main content area features three news items, each with a red 'NEU!' stamp and a date: 'Update Fragenkatalog' (17. MÄRZ 2022), 'UWW Regelanpassung 2022' (30. JANUAR 2022), and 'Einteilung DM/DMM 2022' (20. DEZEMBER 2021). A sidebar on the right lists 'Zukünftige Veranstaltungen' and 'Beitragskategorien'.

**DRB DEUTSCHER RINGER-BUND** **DRB Kampfrichterseite**  
Informationen und Nützlichtes für Kampfrichter im DRB

Grußworte News Termine Kampfrichter Ausbildung Downloads Links Kontakt Impressum

**NEU!** 17. MÄRZ 2022 Update Fragenkatalog

**NEU!** 30. JANUAR 2022 UWW Regelanpassung 2022

**NEU!** 20. DEZEMBER 2021 Einteilung DM/DMM 2022

**NEU!** **NEU!**

**Zukünftige Veranstaltungen**

- DM Junioren gr-röm. 6. Mai 2022 – 8. Mai 2022 KSK Konkordia Neuss / NRW
- DM Juniorinnen und Junioren Freistil 6. Mai 2022 – 8. Mai 2022 Westling Tigers / RHL
- DMM Schüler 13. Mai 2022 – 14. Mai 2022 ASV Ladenburg / NBS
- DM Frauen u. Männer Freistil 20. Mai 2022 – 22. Mai 2022 KV Riegelsberg / SRL
- RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk 20. Mai 2022 – 22. Mai 2022

**Beitragskategorien**

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?



## DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

[Grußworte](#) [News](#) [Termine](#) [Kampfrichter](#) [Ausbildung](#) [Downloads](#) [Links](#) [Kontakt](#) [Impressum](#)

### Kampfrichterreferat

### Kampfrichterausschuss

**Jeffrey Spiegel** – HES

Kampfrichterreferent des DRB



**Karl-Peter Schmitt** – HES

Stellvertretender Kampfrichterreferent des DRB



#### Zukünftige Veranstaltungen

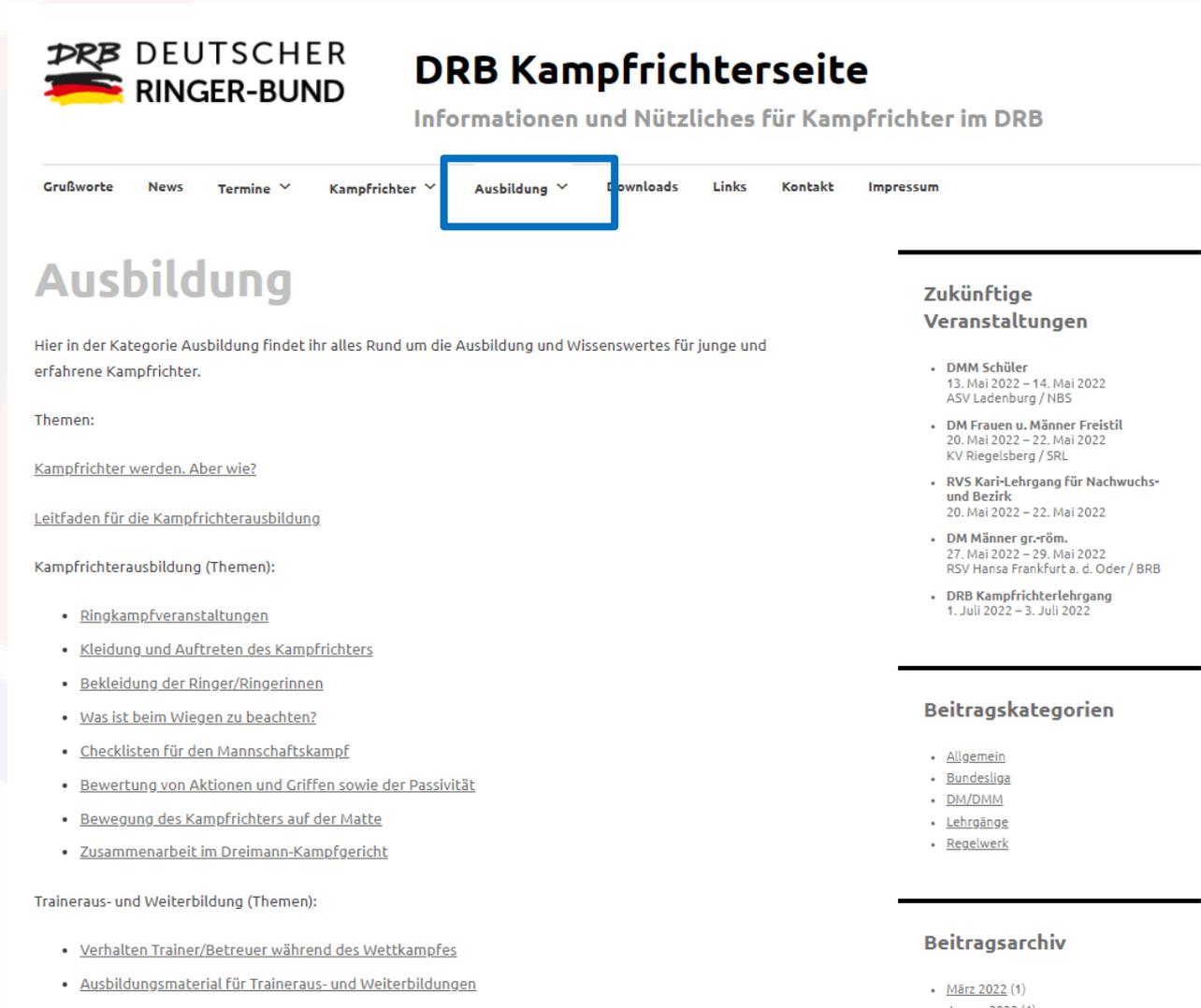
- **DMM Schüler**  
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022  
ASV Ladenburg / NBS
- **DM Frauen u. Männer Freistil**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022  
KV Riegelsberg / SRL
- **RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs-  
und Bezirk**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- **DM Männer gr.-röm.**  
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022  
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- **DRB Kampfrichterlehrgang**  
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

#### Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

#### Beitragsarchiv

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?



**DRB DEUTSCHER RINGER-BUND**

## DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

Grußworte News Termine Kampfrichter **Ausbildung** Downloads Links Kontakt Impressum

### Ausbildung

Hier in der Kategorie Ausbildung findet ihr alles Rund um die Ausbildung und Wissenswertes für junge und erfahrene Kampfrichter.

Themen:

[Kampfrichter werden. Aber wie?](#)

[Leitfaden für die Kampfrichterausbildung](#)

Kampfrichterausbildung (Themen):

- [Ringkampfveranstaltungen](#)
- [Kleidung und Auftreten des Kampfrichters](#)
- [Bekleidung der Ringer/Ringerinnen](#)
- [Was ist beim Wiegen zu beachten?](#)
- [Checklisten für den Mannschaftskampf](#)
- [Bewertung von Aktionen und Griffen sowie der Passivität](#)
- [Bewegung des Kampfrichters auf der Matte](#)
- [Zusammenarbeit im Dreimann-Kampfgericht](#)

Traineraus- und Weiterbildung (Themen):

- [Verhalten Trainer/Betreuer während des Wettkampfes](#)
- [Ausbildungsmaterial für Traineraus- und Weiterbildungen](#)

#### Zukünftige Veranstaltungen

- **DMM Schüler**  
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022  
ASV Ladenburg / NBS
- **DM Frauen u. Männer Freistil**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022  
KV Riegelsberg / SRL
- **RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk**  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- **DM Männer gr.-röm.**  
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022  
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- **DRB Kampfrichterlehrgang**  
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

#### Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

#### Beitragsarchiv

- [März 2022 \(1\)](#)
- [Januar 2022 \(1\)](#)

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

**DRB DEUTSCHER RINGER-BUND**

## DRB Kampfrichterseite

Informationen und Nützliches für Kampfrichter im DRB

Grüßworte News Termine Kampfrichter Ausbildung **Downloads** Links Kontakt Impressum

### Downloads

[Reisekostenabrechnung Bundesliga 2021](#)

[Punktzettel Mannschaftskampf](#)

[Hinweise für Einzelmeisterschaften und die Mannschaftssaison](#)

#### Zukünftige Veranstaltungen

- DMM Schüler  
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022  
ASV Ladenburg / NBS
- DM Frauen u. Männer Freistil  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022  
KV Riegelsberg / SRL
- RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- DM Männer gr.-röm.  
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022  
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- DRB Kampfrichterlehrgang  
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

#### Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrgänge](#)
- [Regelwerk](#)

#### Beitragsarchiv

- [März 2022](#) (1)
- [Januar 2022](#) (1)
- [Dezember 2021](#) (1)
- [September 2021](#) (1)

2 von 31

1

**Vorwort:**

- Die Intension dieses überarbeiteten Fragenkataloges ist die Vermittlung von Wissen. Diese neue Wissenssammlung soll alle relevanten Ringkampfgelgen beinhalten.
- Es ist eine "atmende" Wissenssammlung aus allen Teilen des Reglements (UWW-Regelwerk, Leitfaden, Anwendung, Regeländerungen, Richtlinien, DM-Ausschreibung, etc.).
- Es soll eine Hilfestellung und Anleitung für alle KR's sein, die sie zum Erlernen und Festigen der Regeln nutzen können und auf die sie bei Fragen zurückgreifen können.
- Der Katalog gilt für alle Kampfrichter, vom KR-Anwärter bis zum Bundeslizenzkampfrichter.
- Dieser Katalog ist so aufgebaut, dass er auch zum Erlernen des Regelwerks für Anfänger geeignet ist und die Theoriekenntnisse für einen guten Start ermöglicht.
- Wie bisher ist dieser Katalog im Fragestil aufgebaut, wodurch er zum Erstellen einer Prüfung und deren Grundlage verwendet werden kann.
- Info: Im Katalog werden zur Vereinfachung die Sportlerbegriffe wie z.B. Ringer/Ringerin nachfolgend „Ringer“ genannt, dasselbe gilt Junioren/Juniorinnen und beim Kampfgericht, hier wird ebenfalls die männliche

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

- aktuelles Regelwerk
- Fragenkatalog
- Formular Anzeige
- ...

The screenshot shows the website for the German Ringfencing Federation (DRB). The header includes the DRB logo and the text 'DEUTSCHER RINGER-BUND' and 'DRB Kampfrichterseite'. Below the header is a navigation menu with items like 'Grüßworte', 'News', 'Termine', 'Kampfrichter', 'Ausbildung', 'Downloads', 'Links', 'Kontakt', and 'Impressum'. The main content area is titled 'Downloads' and lists several documents: 'Reisekostenabrechnung Bundesliga 2021', 'Punktzettel Mannschaftskampf', and 'Hinweise für Einzelmeisterschaften und die Mannschaftssaison'. On the right side, there are two sections: 'Zukünftige Veranstaltungen' with a list of events including 'DMM Schüler', 'DM Frauen u. Männer Freistil', 'RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk', 'DM Männer gr-röm.', and 'DRB Kampfrichterlehrgang'; and 'Beitragskategorien' with a list of categories: 'Allgemein', 'Bundesliga', 'DM/DMM', 'Lehrpläne', and 'Regelwerk'. Below the main content, there is a preview of a document titled 'Vorwort:' which contains several bullet points regarding the purpose and scope of the question catalog.

**DRB DEUTSCHER RINGER-BUND**  
**DRB Kampfrichterseite**  
Informationen und Nützlichtes für Kampfrichter im DRB

Grüßworte News Termine ▼ Kampfrichter ▼ Ausbildung ▼ Downloads Links Kontakt Impressum

## Downloads

[Reisekostenabrechnung Bundesliga 2021](#)

[Punktzettel Mannschaftskampf](#)

[Hinweise für Einzelmeisterschaften und die Mannschaftssaison](#)

2 von 31

### Vorwort:

- Die Intension dieses überarbeiteten Fragenkataloges ist die Vermittlung von Wissen. Diese neue Wissenssammlung soll alle relevanten Ringkampfregeln beinhalten.
- Es ist eine "atmende" Wissenssammlung aus allen Teilen des Reglements (UJWW-Regelwerk, Leitfaden, Anwendung, Regeländerungen, Richtlinien, DM-Ausschreibung, etc.).
- Es soll eine Hilfestellung und Anleitung für alle KRs sein, die sie zum Erlernen und Festigen der Regeln nutzen können und auf die sie bei Fragen zurückgreifen können.
- Der Katalog gilt für alle Kampfrichter, vom KR-Anwärter bis zum Bundeslizenzkampfrichter.
- Dieser Katalog ist so aufgebaut, dass er auch zum Erlernen des Regelwerks für Anfänger geeignet ist und die Theoriekenntnisse für einen guten Start ermöglicht.
- Wie bisher ist dieser Katalog im Fragestil aufgebaut, wodurch er zum Erstellen einer Prüfung und deren Grundlage verwendet werden kann.
- Info: Im Katalog werden zur Vereinfachung die Sportlerbegriffe wie z.B. Ringer/Ringerin nachfolgend „Ringer“ genannt, dasselbe gilt Junioren/Juniorinnen und beim Kampfgericht, hier wird ebenfalls die männliche

### Zukünftige Veranstaltungen

- DMM Schüler  
13. Mai 2022 – 14. Mai 2022  
ASV Ladenburg / NBS
- DM Frauen u. Männer Freistil  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022  
KV Riegelsberg / SRL
- RVS Kari-Lehrgang für Nachwuchs- und Bezirk  
20. Mai 2022 – 22. Mai 2022
- DM Männer gr-röm.  
27. Mai 2022 – 29. Mai 2022  
RSV Hansa Frankfurt a. d. Oder / BRB
- DRB Kampfrichterlehrgang  
1. Juli 2022 – 3. Juli 2022

### Beitragskategorien

- [Allgemein](#)
- [Bundesliga](#)
- [DM/DMM](#)
- [Lehrpläne](#)
- [Regelwerk](#)

### Beitragsarchiv

- [März 2022](#) (1)
- [Januar 2022](#) (1)
- [Dezember 2021](#) (1)
- [September 2021](#) (1)

# Zwischenfragen

- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Was hat für den KR eine höhere Verbindlichkeit, das (internationale) Regelwerk oder der aktualisierte Fragenkatalog?

# Zwischenfragen

## KAPITEL 12 – ANWENDUNG DER RINGKAMPFREGLN

Für alle Änderungen der vorliegenden Bestimmungen ist allein das Exekutivbüro der UWW befugt, die erforderlichen Entscheidungen zu treffen, die im Hinblick auf eine Verbesserung der technischen Ringkampfregeleln wünschenswert sind.

Das vorliegende Regelwerk wurde unter Berücksichtigung aller von der UWW verteilten Rundschreiben und Informationen ausgearbeitet. Es enthält alle von den Hilfsorganen und dem Büro unterbreiteten Vorschläge, die vom Kongress der UWW angenommen wurden.

Das vorliegende Regelwerk ist das **einzig gültige Dokument**, das verbindlich ist bis zum nächsten Kongress, der einberufen wird, um über alle eventuellen Änderungen oder Auslegungen, die vom Exekutivbüro entschieden wurden, zu befinden.

Im Streitfall ist sich nur auf den **französischen Text** zu beziehen.

**Die Nationalen Verbände sind verpflichtet, das vorliegende Reglement in ihre offizielle Sprache zu übersetzen.**

*Jeder Kampfrichter muss bei Wettkämpfen ein Exemplar in seiner Sprache und in einer der Sprachen der UWW (englisch oder französisch) bei sich haben.*

# Wo finde ich die aktuellen Regeln?

## Warum gehe ich auf diese Punkte so „gründlich“ ein?

- die Teilnehmer der Kampfrichterschulung sind oft (sehr) schlecht vorbereitet (... Mentalität, der Referent muss uns das alles beibringen...)
- die Teilnehmer geben oft ein schlechtes Sprachverständnis dafür an, warum sie sich nicht vorbereiten konnten (wenn man sich etwas Mühe gibt, wird man eine Ausgabe des Regelwerkes in der passenden Sprache finden...)
- in der Kampfrichterschulung in NDS findet das Regelwerk bisher kaum Beachtung (kaum einer kennt es...)
- meist liegt der Fokus eher auf dem durchgehen des Fragenkatalogs und die Zusammenhänge werden nur angerissen (das hat verschiedene Gründe...)
- aber: das Regelwerk dient der Regelauslegung / -anwendung und der Fragenkatalog ist eigentlich nur als Hilfestellung gedacht

# Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?
- Zusammenfassung

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- das Regelwerk besteht aus einer Einleitung und 12 Kapitel, die in insgesamt 56 Artikel untergliedert sind
- jeder Artikel umfasst ein (abgeschlossenes) Themengebiet (z.B. Artikel 49 „Mattenflucht“, Artikel 50 „Verbotene Griffe“)
- es werden die Regeln mit den Fachbegriffen genannt, dazu gibt es weiterführende Beschreibungen, Erläuterungen, Hinweise oder Beispiele
- *und nein, man muss nicht alle Kapitel / Artikel auswendig können...*

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- das Regelwerk besteht aus einer Einleitung und 12 Kapitel, die in insgesamt 56 Artikel untergliedert sind
- jeder Artikel umfasst ein (abgeschlossenes) Themengebiet (z.B. Artikel 49 „Mattenflucht“, Artikel 50 „Verbotene Griffe“)
- es werden die Regeln mit den Fachbegriffen genannt, dazu gibt es weiterführende Beschreibungen, Erläuterungen, Hinweise oder Beispiele
- *und nein, man muss nicht alle Kapitel / Artikel auswendig können...*

## Hinweis:

- es hilft, sich mit den Fachbegriffen intensiv zu beschäftigen und sich die Zeit zu nehmen, um sich in die geschilderten Situationen einzudenken!

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

- die Kapitel / Artikel sind unterschiedlich wichtig (einige Artikel wurden in den letzten Jahre regelmäßig geändert, andere gar nicht)
- die Artikel lassen sich in vier Kategorien unterschiedlicher Priorität unterteilen:

<b>hohe Priorität</b>	absolutes Grundwissen (wichtig, um nicht auf der Matte verprügelt zu werden 😊)
<b>mittlere Priorität</b>	wichtig, aber nicht Kampfentscheidend (man sollte wissen, das es da was gibt...)
<b>niedrige Priorität</b>	„spezielle Regeln“, die auf Landesebene nicht gebraucht werden
<b>„nice to know“</b>	mal gelesen haben

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

<b>ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN</b> .....	<b>4</b>
ARTIKEL 1 – ZIELE UND AUFGABEN .....	4
ARTIKEL 2 – AUSLEGUNG .....	4
ARTIKEL 3 – GELTUNGSBEREICH .....	4
<b>KAPITEL 1 – TECHNISCHE BESTIMMUNGEN</b> .....	<b>5</b>
ARTIKEL 4 – DIE MATTE .....	5
ARTIKEL 5 – BEKLEIDUNG.....	6
ARTIKEL 6 – WETTKAMPFLIZENZ.....	7
ARTIKEL 7 – ALTERS- UND GEWICHTSKLASSEN.....	7
<b>KAPITEL 2 – WETTKÄMPFE UND PROGRAMME</b> .....	<b>10</b>
ARTIKEL 8 – WETTKAMPFSYSTEM .....	10
ARTIKEL 9 – WETTKAMPFPROGRAMM .....	13
ARTIKEL 10 – SIEGEREHRUNG .....	13
<b>KAPITEL 3 – ABLAUF EINES WETTKAMPFES</b> .....	<b>15</b>
ARTIKEL 11 – WIEGEN .....	15
ARTIKEL 12 – AUSLOSUNG.....	15
ARTIKEL 13 – STARTERLISTE .....	17
ARTIKEL 14 – KAMPFPAARUNGEN .....	17
ARTIKEL 15 – AUSSCHEIDEN AUS DEM WETTKAMPF .....	17

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

<b>KAPITEL 4 – DAS KAMPFGERICHT</b> .....	19
ARTIKEL 16 – ZUSAMMENSETZUNG .....	19
ARTIKEL 17 – ALLGEMEINE AUFGABEN .....	19
ARTIKEL 18 – BEKLEIDUNG DER KAMPFRICHTER .....	20
ARTIKEL 19 – DER KAMPFRICHTER .....	20
ARTIKEL 20 – DER PUNKTRICHTER .....	21
ARTIKEL 21 – DER MATTENPRÄSIDENT .....	22
ARTIKEL 22 – SANKTIONEN GEGEN DAS KAMPFGERICHT .....	23
<b>KAPITEL 5 – DER KAMPF</b> .....	24
ARTIKEL 23 – DAUER DES KAMPFES .....	24
ARTIKEL 24 – AUFRUF .....	24
ARTIKEL 25 – VORSTELLUNG DER RINGER .....	24
ARTIKEL 26 – KAMPFBEGINN .....	24
ARTIKEL 27 – KAMPFUNTERBRECHUNG .....	25
ARTIKEL 28 – ENDE DES KAMPFES .....	25
ARTIKEL 29 – UNTERBRECHUNG UND FORTSETZUNG DES KAMPFES .....	26
ARTIKEL 30 – SIEGMÖGLICHKEITEN .....	26
ARTIKEL 31 – DER TRAINER .....	27
ARTIKEL 32 – DIE CHALLENGE .....	28
ARTIKEL 33 – MANNSCHAFTSWERTUNG BEI EINZELWETTKÄMPFEN .....	29
ARTIKEL 34 – PLATZIERUNGSVERFAHREN BEI MANNSCHAFTSWETTKÄMPFEN .....	30

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

<b>KAPITEL 6 – PUNKTE FÜR AKTIONEN UND GRIFFE</b> .....	31
<b>ARTIKEL 35</b> – BEWERTUNG VON WICHTIGEN AKTIONEN ODER GRIFFEN .....	31
<b>ARTIKEL 36</b> – GEFÄHRLICHE LAGE .....	32
<b>ARTIKEL 37</b> – EINTRAGUNG DER PUNKTE .....	32
<b>ARTIKEL 38</b> – GRIFFE MIT GROßER AMPLITUDE.....	32
<b>ARTIKEL 39</b> – BEWERTUNG FÜR AKTIONEN UND GRIFFE .....	33
<b>ARTIKEL 40</b> – ENTSCHEIDUNG UND ABSTIMMUNG .....	34
<b>ARTIKEL 41</b> – VERZEICHNIS DER ENTSCHEIDUNGEN.....	35
<b>KAPITEL 7 – PLATZIERUNGSPUNKTE NACH EINEM KAMPE</b> .....	36
<b>ARTIKEL 42</b> – PLATZIERUNGSPUNKTE.....	36
<b>ARTIKEL 43</b> – DER SCHULTERSIEG.....	36
<b>ARTIKEL 44</b> – TECHNISCHE ÜBERLEGENHEIT .....	37

# Wie ist das Regelwerk aufgebaut?

<b>KAPITEL 8 – NEGATIVER RINGKAMPF</b> .....	<b>38</b>
ARTIKEL 45 – KAMPF IN DER BODENLAGE .....	38
ARTIKEL 46 – PASSIVITÄTSZONE (ORANGEFARBENE ZONE) .....	38
ARTIKEL 47 – ANWENDUNG DER PASSIVITÄT (FREISTIL UND GRIECHISCH-RÖMISCH).....	40
<b>KAPITEL 9 – VERBOTENE HANDLUNGEN UND UNERLAUBTE GRIFFE</b> .....	<b>43</b>
ARTIKEL 48 – ALLGEMEINE VERBOTE .....	43
ARTIKEL 49 – GRIFFFLUCHT.....	43
ARTIKEL 50 – MATTENFLUCHT .....	44
ARTIKEL 51 – VERBOTENE GRIFFE .....	44
ARTIKEL 52 – BESONDERE VERBOTE .....	45
ARTIKEL 53 – AUSWIRKUNGEN AUF DEN KAMPF .....	46
<b>KAPITEL 10 – DER PROTEST</b> .....	<b>47</b>
ARTIKEL 54 – DER PROTEST .....	47
<b>KAPITEL 11 – MEDIZINISCHE BELANGE</b> .....	<b>48</b>
ARTIKEL 55 – MEDIZINISCHE BETREUUNG.....	48
ARTIKEL 56 – BEFUGNISSE DES MEDIZINISCHEN DIENSTES .....	48
ARTIKEL 57 – DOPING .....	49
<b>KAPITEL 12 – ANWENDUNG DER RINGKAMPFREGLN</b> .....	<b>50</b>

# Übersicht

- Welche Unterlagen gibt es?
- Wo finde ich die aktuellen Regeln?
- Wie ist das Regelwerk aufgebaut?
- **Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?**
- Zusammenfassung

# Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?



- der Fragenkatalog ist in 4 Teile aufgeteilt:
  - Teil A – Allgemeines Regelwerk
  - Teil B – Zusatzbestimmungen Deutsche Meisterschaften
  - Teil C – Zusatzbestimmungen Bundesliga
  - Teil D – Zusatzbestimmungen Landesorganisationen

## Kampfrichter-Fragenkatalog 2022

Gültig ab dem 28.01.2022

Stand 03.03.2022



Freigegeben durch den DRB-Kampfrichter-Ausschuss  
Jeffrey Spiegel – Karl-Peter Schmitt – Mario Schmidt  
Erstellt durch die Arbeitsgruppe „Fragenkatalog“, Leitung Torsten Baumgartner

# Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

Inhaltsverzeichnis:	Fragennummer	Seite
<b>- Teil A – Allgemeines Regelwerk</b>		
○ R Regelwerk allgemein	A-R010 bis A-R430	3-7
○ R-V Verletzung	A-R-V010 bis A-R-V120	8-9
○ R-SP Kampf, Aktionen, Situationen und Punkte	A-R-SP010 bis A-R-SP390	10-13
○ R-FR Freistil	A-R-FR010 bis A-R-FR100	14-15
○ R-GR Greco	A-R-GR010 bis A-R-GR090	16
○ R-C Challenge	A-R-C010 bis A-R-C100	17
○ K Kampfgericht	A-K010 bis A-K160	18-19
○ T Turnier	A-T010 bis A-T160	20-21
○ RE Recht	A-RE010 bis A-RE210	22-24
○ U UWW - United World Wrestling	A-U010 bis A-U100	25
<b>- Teil B – Zusatzbestimmungen Deutsche Meisterschaften</b>		
○ Werden nach Veröffentlichung der Ausschreibung fertiggestellt	B-DM010 bis B-DM130	26-27
<b>- Teil C – Zusatzbestimmungen Bundesliga</b>		
○ Teil C Erstellung nach Veröffentlichung der Bundesligarichtlinien	C-BL010 bis C-ER020	28-31
<b>- Teil D – Zusatzbestimmungen Landesorganisationen</b>		
○ Teil D kann durch die jeweiligen LOs selbst erstellt werden, gelten nicht bundesweit		

# Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

## Teil A - Allgemeines Regelwerk

### R - Regelwerk allgemein

#### **A-R010**

**Ab welchem Alter erhält ein Ringer frühestens einen Startausweis?**

- ab 6 Jahren
- Stichtag = Geburtstag

#### **A-R020**

**Ist ein Ringer ohne Jahreskontrollmarke des laufenden Kalenderjahres startberechtigt?**

- Ja

#### **A-R030**

**Wie werden die Teile der Matte bezeichnet und welche Größe haben sie national?**

- kreisrunde, zentrale Kampffläche mit Mittelkreis von 1m Durchmesser
- 1m breite Passivitätszone
- außen eine Schutzzone, mindestens 1m breit

# Wie ist der Fragenkatalog aufgebaut?

## Übersicht der Änderungen des Fragenkataloges Teil A & Teil B – Stand 03.03.22

- Änderungen Teil A durch UWW-Regelupdate Januar
- Änderungen Teil B durch DM-Ausschreibung 2022

### Generelle Änderungen (Fragen nicht separat hier aufgeführt):

- Für „Schüler/Kadetten“ werden nun die Begriffe „Jugend A, Jugend B und jünger“ verwendet, zudem wird die Altersklasse „Veteranen“ mitaufgenommen
- Bei den Fragen A-R-SP150, SP170, SP190, SP200, SP270, SP280, SP290, SP340, SP350, SP360, SP370 und A-RE210 wurden die Antworten harmonisiert, d.h. bei all diesen Fragen sind die Antworten jetzt gleichermaßen, wie folgt, aufgebaut (bisher unterschiedlich)
  - Ⓢ Kampf unterbrechen (z.B. wegen außerhalb) / oder keine Kampfunterbrechung
  - Ⓢ Wertung?
  - Ⓢ Kampf fortsetzung Stand/Boden
- UWW-Fragen A-U070, U080 und U090 wurden gestrichen, da nun gleich wie im DRB; Fragen U015 und U035 wurden neu erstellt, da unterschiedlich zur nationalen Regelung

### **B-DM040**

Nenne die **11 10** Gewichtsklassen bei den nationalen Einzelturnieren der Jugend A (männlich).

Ⓢ **42kg**-45kg-48kg-51kg-55kg-60kg-65kg-71kg-80kg-92kg-110kg

### **B-DM070**

Nenne die **6 10** Gewichtsklassen bei den nationalen Einzelturnieren der Frauen **und Juniorinnen.**

Ⓢ 50kg-53kg-**55kg**-57kg-**59kg**-62kg-**65kg**-68kg-**72kg**-76kg

# Zusammenfassung

- KR müssen die Regeln kennen, es reicht nicht aus, einmal im Jahr zu der Kampfrichterschulung zu gehen → **Eigeninitiative!**
- zur Vorbereitung gibt es z.B. das Regelwerk und den Fragenkatalog
  - „nur 23 Artikel haben eine hohe Priorität“
- um sich selber zu verbessern und Gundefertigkeiten aufzubauen, kann man im Verein Trainingskämpfe leiten oder Videos von Kämpfen auswerten

# Hinweis

Zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Präsentation wurde die deutsche Ausgabe des Regelwerkes gerade überarbeitet (Regelanpassung durch die UWW), der Fragenkatalog wurde bereits aktualisiert.

Es wurde daher sowohl die internationale (englische) Version als auch die deutsche Ausgabe verwendet, wodurch es z.B. zu Unterschieden bei der Benennung der Artikel gekommen sein kann.